

LONGEVITY NOW by **FITBOOK**



Auftakt zum größten Longevity-Event in Deutschland,
dem LIFE Summit Berlin, am 28. Mai 2026

konzipiert von
media impact_
dem kreativsten kundenversteh
deutschlands_

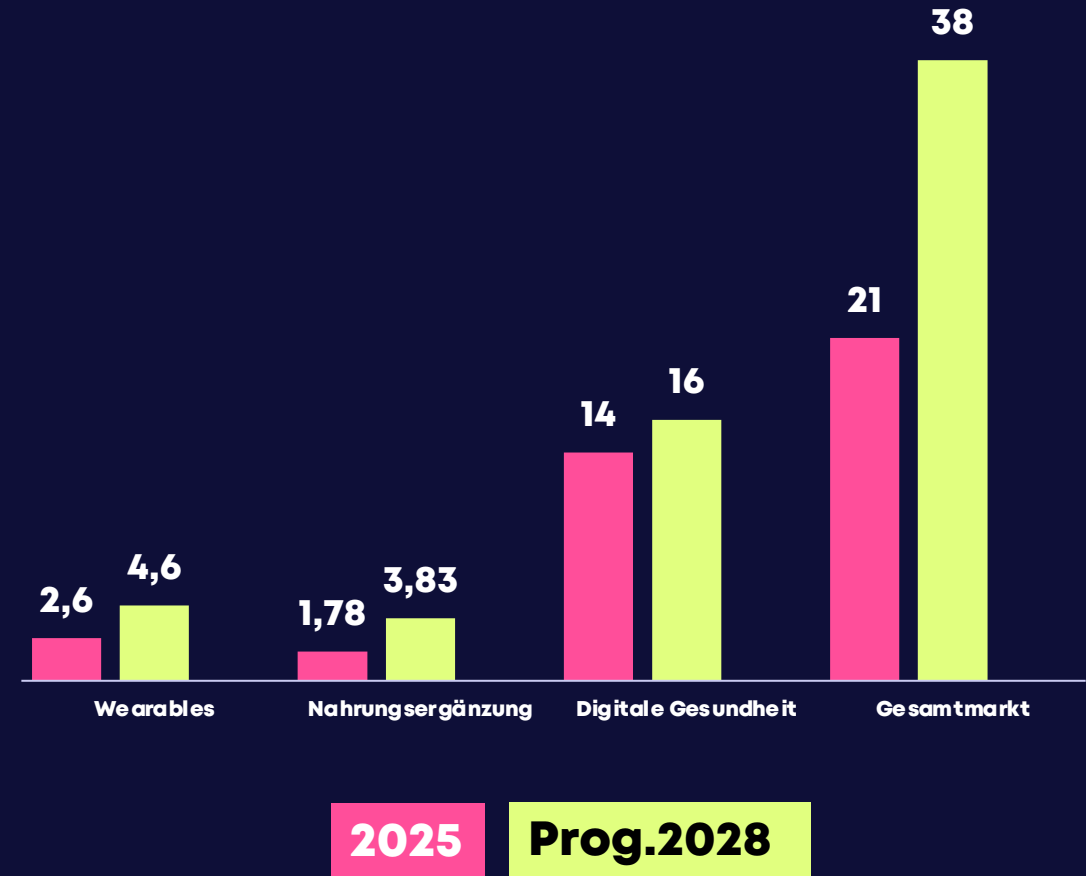
LONGEVITY IST EIN MILLIARDEN-MEGATREND

Der Markt für Langlebigkeit **gewinnt zunehmend an Bedeutung.**

Besonders starkes Wachstum zeigen dabei digitale Gesundheitslösungen wie Präventionstools, KI-gestützte Diagnostik, Gesundheits-Apps sowie Wearables, deren Beliebtheit weiterhin steigt.

Auch Nahrungsergänzungsmittel, Genetik und eine gesundheitsbewusste Ernährung und Bewegung gelten als zentrale Treiber dieses Trends.

Umsatz vs Umsatzpotential in Mrd. €



Quelle: DMEXCO. "Digitale Gesundheit: Milliardenwachstum jetzt und in Zukunft." Prognosen und Umsatzzahlen zum Longevity-Markt.(abgerufen am 22.05.2025). Statista. "Umsatz mit Wearables in Deutschland bis 2024." Angaben zum Umsatz mit Wearables im Jahr 2024. (März 2025). VKK e.V. / Mintel-Studie. Umsatzzahlen für Nahrungsergänzungsmittel 2024 und Prognose bis 2028 sowie Angaben zu den beliebtesten Vitaminen und Mineralstoffen. (30.12.2024). Lebensmittel Praxis. "199 Experten definieren Ernährungstrends für das Jahr 2025." Angaben zur Einschätzung von Fachleuten zu Darmgesundheit und blutzuckerfreundlicher Ernährung als Trends. (28.01.2025)

FITBOOK IN A NUTSHELL

DAS DIGITALE PORTAL FÜR FITNESS UND GESUNDHEIT

FITBOOK ist das digitale Magazin für alle, die Gesundheit ganzheitlich denken: anspruchsvoll, fundiert und trotzdem verständlich.

Bewegung, Ernährung, mentale Gesundheit, Skincare und Frauengesundheit stehen im Fokus – begleitet von vielseitigen Expert:innen und praxisnah aufbereitet.



7,23

Mio. Page Impressions*

1,81

Mio. User*



161.800 Follower**



32.000 Follower**

*b4p 2024, IVW PI 10/2025

**Facebook und Instagram (inkl. FITBOOK women) September 2025

GEBALLTE LONGEVITY-EXPERTISE



FITBOOK ist das digitale Portal für Gesundheit und Fitness - eine Marke von BILD.

&

Life Summit

=

LIFE Summit Berlin ist das führende Longevity-Event in Deutschland.

am 29. und 30. Mai 2026 in Berlin

FITBOOK

7,2 Mio. Page Impressions*
1,8 Mio. Unique User*



150 Aussteller
ca. 3.000 Besucher
ca. 250 Top-Speaker

FACTS & FIGURES



LONGEVITY NOW EVENT: Auftakt zum größten Longevity-Event in Deutschland, dem LIFE Summit Berlin, am 28. Mai 2026



Axel Springer JOURNALISTENCLUB und Ullstein-Bar, Berlin,
Gastgeber des Abends: Chefredakteur und Axel-Springer-Longevity Experte Nuno Alves



Redaktionelle Begleitung von FITBOOK über alle Kanäle



Circa 80 Gäste



Longevity-Experten und internationale Speaker des Life Summits - u.a.: Kayla Barnes-Lentz, Dr. Dominik Nischwitz, Bryan Johnson, Dr. Heather Hirsch, Aubrey De Grey, André Schürrle, Dr. Robert Lustig, und viele mehr*

BIG PICTURE & RELEVANZ

Positionierung

Longevity Now by FITBOOK ist der exklusive Auftakt zum LIFE Summit Berlin, dem größten Longevity-Event Deutschlands. Das exklusive Pre-Dinner findet am 28. Mai 2026 im Axel Springer Journalistenclub statt.

Themenfokus

Im Fokus des Abends mit 80- 100 Gästen steht die Master-Session: „The Next 10 Years of Human Health“ – zentrale wissenschaftliche und gesellschaftliche Trends, sowie die Frage, welche Faktoren wirklich bestimmen, wie wir altern.

Networking

Ergänzt wird das Programm durch Impulse, eine Paneldiskussion und hochwertiges Networking. Das Format ist bewusst kuratiert, persönlich und auf inhaltliche Tiefe ausgelegt.



GESUND LANG LEBEN – MÖGLICHE THEMEN IM ÜBERBLICK

Regeneration, Schlaf & Recovery

- Stressmanagement und Recovery
- Schlafqualität & Schlaftracking
Biohacking (Kälte, Wärme, Licht, Atem)

Ernährung und Supplementierung

- Personalisierte Ernährung, Apps & Tracking
- Metabolische Gesundheit (Blutzucker, Energie, Regeneration)
- Supplements & Functional Nutrition

Bewegung, Physical Performance & Functional Health

- Bewegung, Training & Mobility
- Muskel- & Gelenkgesundheit
- Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung
- Prävention von Verletzungen & Degeneration

+ Euer Thema, welches wir zu unserem Thema machen!

MÖGLICHE SPEAKER



**Kayla
Barnes-Lentz**



**Dr. Dominik
Nischwitz**



**Bryan
Johnson**



**Dr. Heather
Hirsch**



**Aubrey
De Grey**

Namenhafte
Longevity-Experten
aus dem FITBOOK- &
LIFE Summit-Kosmos



**André
Schürle**



**Dr. Robert
Lustig**



**Nina
Ruge**



**Nils
Behrens**



**Kati
Ernst**

*potentielle Speaker, vorbehaltlich Änderungen

EURE USP's ALS PARTNER

SPONSORING

Gemeinsame Absenderschaft und prominente Kundenintegration an den relevanten Touchpoints

- Integration im Event Titel: Longevity Now by FITBOOK präsentiert von *PARTNER*
- Inhaltliche Integration in eine Paneldiskussion: **EURE THEMA wird unser Thema sein!**
- Integration in alle Kommunikationsmittel (Flyer, Logo-Wand, Menükarten, Eventfläche, etc.)
- Ausstattung der Goodie Bag
- Gezieltes Agenda-Setting für Reichweite & Marken-Trust
- Tickets für den LIFE Summit Berlin

MEDIALE BESTANDTEILE

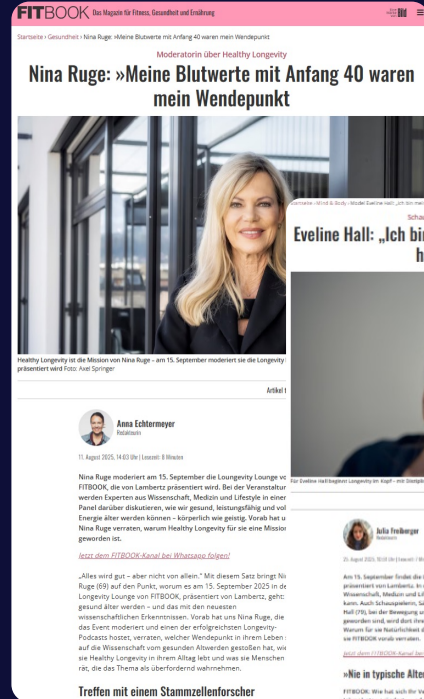
Media im reichweitenstarken Umfeld von FITBOOK.de mit einer sehr affinen Zielgruppe!

- Passgenaues Umfeld für eure Botschaft innerhalb der umfangreiche redaktionelle Vor-, Live- und Nachberichterstattung auf den Plattformen von FITBOOK
- Fotos, Produktion eines Recap-Videos / Bewegtbild-Clips, auch zur Verwendung durch die Partner für Marketing und PR-Zwecke

REDAKTIONELLE BERICHTERSTATTUNG

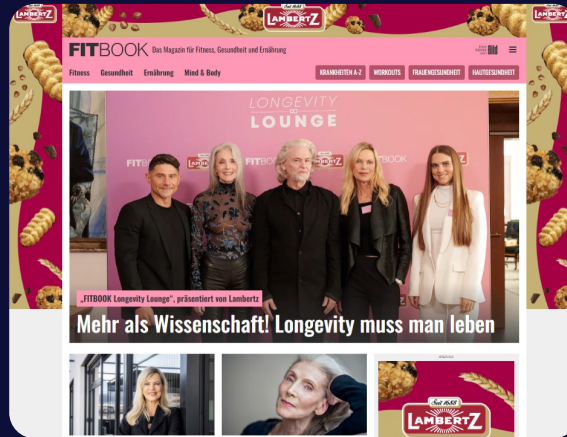
BILD Digital

BILD Home

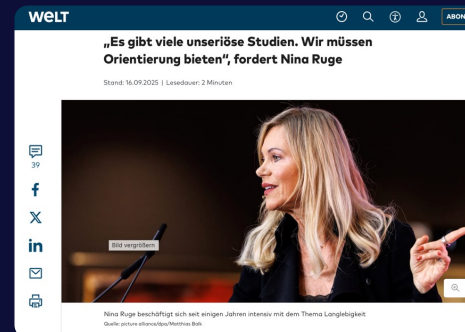


MEHR VON UNSEREN BOOKS

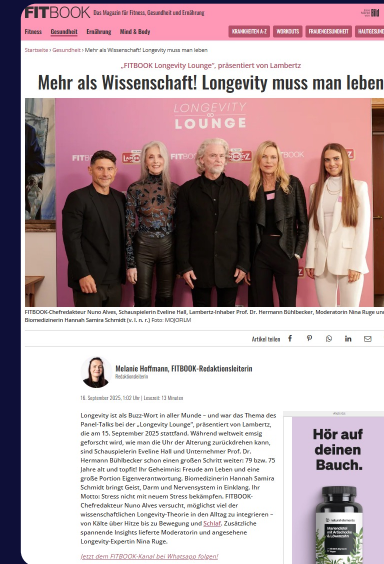
Moderatorin über Longevity Nina Ruge: Meine Blutwerte mit Anfang 40 waren mein Wendepunkt



Bühne



Welt



Nachbericht-
erstattung



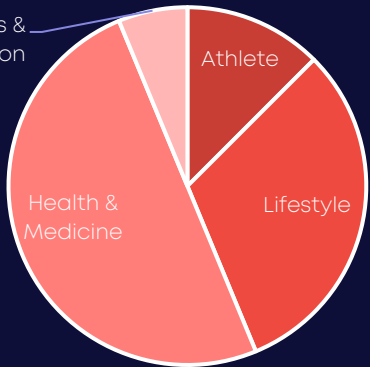
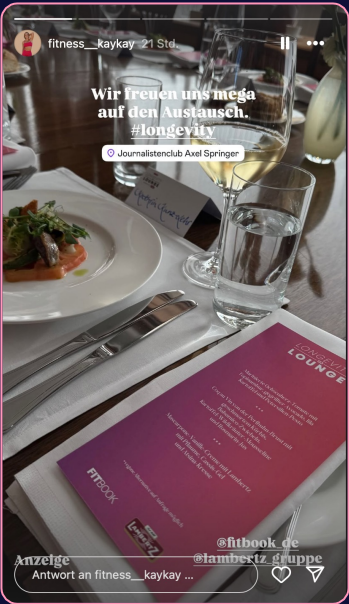
BILD Print



Digital
Out of Home

Umfassende und crossmediale redaktionelle Berichterstattung der Event-Inhalte über die reichweitenstarken Axel-Springer-Kanäle.

SOCIAL MEDIA REICHWEITE



Primäre Branchen der Teilnehmenden





1,4 MIO. gesamte Reichweite*



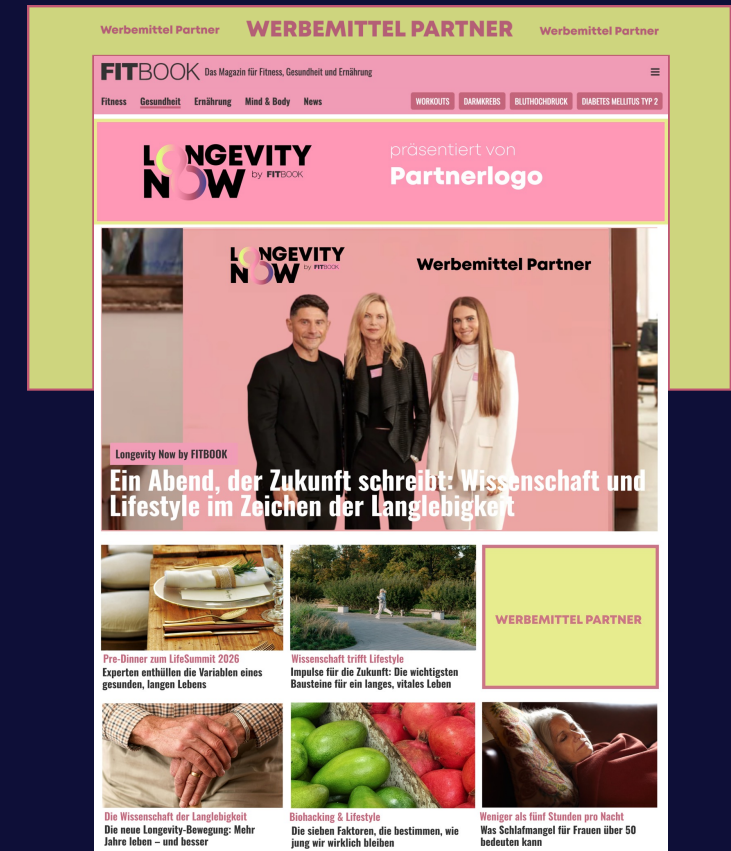
*Quelle: Instagram, Interne Medienressonanz-Analyse, Zeitraum: 15.-19. September 2025

THEMENSPECIAL: STARKER AUFTRITT IM THEMENUMFELD LONGEVITY

Aufmerksamkeitsstarke Platzierung eurer Marke im thematisch passenden Umfeld mit der exklusiven Präsenz auf Specialstart- und allen Artikelseiten:

- Sponsoring-Header und –Footer „präsentiert von...“
- Werbemittelintegration (Fireplace oder Wallpaper und Content Ad oder Mobile Medium Rectangle)
- Trafficzufuhr sowohl über Homepage-Teaser, als auch einem AdBundle und Mobile Medium Rectangle in Run of Site.
- **Ein Advertorial S (500.000 Als) ist zusätzlich enthalten**

Laufzeit 4 Wochen, garantierte 1,36 Mio Als auf das Themenspecial und das Advertorial



Achtung: Bei der inhaltlichen Ausgestaltung des redaktionellen Themenspecials gilt das Prinzip der redaktionellen Hoheit; aus Compliance-Gründen sind keine Kundenspezifischen Themenspecials umsetzbar (z.B. "Das große Musterland-Special präsentiert von Musterland")

WERDE EXKLUSIVER PARTNER DES EVENTS

Sponsoring und Media auf FITBOOK.de	diamond	platin	gold
Gemeinsame Absenderschaft: <i>Longevity Now by FITBOOK präsentiert von PARTNER</i>	+		
Inhaltliche Integration eines Wunsch-Speakers in die Agenda des „Longevity Now Events“, dem Auftakt zum LIFE Summit Berlin, am 28. Mai 2026	+	+	
Logo-Integration in alle Kommunikationsmittel (Logo-Wand, Flyer, Menukarten, etc.) und in den Eigenanzeigen, die im Vorfeld auf FITBOOK.de publiziert werden, Erwähnung im Highway to Health Newsletter mit 12.000 Empfängern.	+	+	+
Tickets für den LIFE Summit in Berlin am 29. und 30. Mai 2026	4	2	1
Product Placement in der Event Location	+	+	
Möglichkeit der gezielten Distribution von Produkten (z.B. in Form einer Goodie-Bag)	+	+	+
Media-Paket	Themenspecial L & Advertorial S auf FITBOOK.de	Advertorial M auf FITBOOK.de	Zwei A-Teaser auf FITBOOK.de
PAKETPREIS GESAMT SPONSORING+MEDIA (N2)	70.000 €	35.000€	15.000€

PREISE 2026

Das Sponsoring-Package ist nur in Kombination mit dem Media-Paket buchbar, das individuell zusammengestellt werden kann.

*beispielhafte Kalkulation oder äquivalentes Mediapaket mit N2 Wert in gleicher Höhe, vereinbarte Jahresvereinbarungen können geltend gemacht werden

WIR FREUEN UNS AUF DEN AUSTAUSCH!

Deine Ansprechpartner*innen findest du **hier!** 

konzipiert von
media impact_
dem kreativsten kundenverstehender
deutschlands_