



SONNTAGS GLÄNZEN, MONTAGS VERKAUFEN

Advertisorial + Anzeige = Das BamS Sonntagsthema

konzipiert von
media impact
dem kreativsten kundenversteher
deutschlands_

ÜBER 4 MILLIONEN LESER: DIESE BÜHNE GEHÖRT EUCH!

Und so kann es aussehen:
Stada für Hoggar

DAS SO SONNTAGS ANZEIGE GESUNDHEITSSPEZIAL SCHLAF

Wenn die Uhren im Frühjahr um eine Stunde auf Sommerzeit vorgestellt werden, bereitet das vielen Menschen Probleme. Ihre innere Uhr scheint nicht mit dem Tag und mit der äußeren Zeit übereinzustimmen. Vorerstgehende Schlafstörungen könnten die Folge sein.

Das allein ist noch kein Grund zur Sorge. Tressen die Bettbewohner aber über einen längeren Zeitraum auf, spricht die Medizin von einer Insomnie. Im Volksmund auch leicht als "Schlaflosigkeit" genannt. Denn Betroffene können durchaus schlafen, allerdings nur verkürzt oder mit Unterbrechungen. Grundsätzlich wird zwischen Einschlaf- und Durchschlafstörungen unterschieden. Bei

5 Tipps für gesunden Schlaf

- 1 Regelmäßige Schlafzeiten Halten Sie sich an feste Einschlaf- und Aufstehzeiten. So kommt Ihre innere Uhr in einen gesunden Rhythmus.
- 2 Koffeinkonsum reduzieren Je nach individueller Empfindlichkeit kann Koffein den Schlafrhythmus unterdrücken. Auf Kaffeegenuss am Nachmittag sollten Sie deshalb verzichten.
- 3 Spätes Essen vermeiden Verzögern Sie auf späte Mahlzeiten, die schwer im Magen liegen und so den Schlaf stören können.
- 4 Buch statt Smartphone Blaues Licht von Smartphone, Laptop & Co. wirkt sich negativ auf den Schlafrhythmus aus. Legen Sie solche elektronischen Geräte frühzeitig beiseite, bevor Sie ins Bett gehen. Lesen Sie lieber ein Buch.
- 5 Feste Abendrituale Gewöhnen Sie sich an feste Abendrituale. Ein Beispiel: ein warmes Getränk vor dem Schlafliegenden. Feste Abendrituale signalisieren dem Körper, dass es Zeit wird, zu Bett zu gehen. Mit der Zeit kommt die Müdigkeit von allein.

Hoggar® Night, 25 mg Doxylaminazetate Tablettens. Wirkstoff: Doxylaminazetat. Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinweise: Nicht alle Schlafdrüsen benötigen einer medikamentösen Therapie. Offiziell sind sie Ausdruck körperlicher oder seelischer Erkrankungen und können durch andere Maßnahmen behandelt werden. Ggf. kann die Behandlung mit Doxylaminazetat bei bestehender Erkrankung die Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar® Night erfordern, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Hinweis: Nicht ohne Belag des Arztes über längere Zeit oder in höheren Dosierungen als empfohlen. Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder die Apotheke. Stand: September 2019. Die BILD am Sonntag-Redaktion war nicht beteiligt.

Gut schlafen trotz Zeitumstellung?

Ihren Arzt) Hoggar® Night kann das Ein- und Durchschlafen fördern, sodass Sie gut in den nächsten Tag starten können.

Hoggar® Ihr Schlafexperte

Durchschlafen Durchstarten

Hoggar NIGHT

So starten Durchschläfer in den Tag! Mit Hoggar® Night für eine erholsame Nacht.

Wirkt innerhalb von 30 Minuten. Fördert das Durchschlafen. Hilft ab der ersten Anwendung. Beschleunigt das Einschlafen.

Jetzt Durchschläfer werden! Mit Hoggar® Night: Direkt online informieren auf hoggar.de oder dieses QR-Code auf Ihre Smartphone vorzeigen. Tel.: 04420661 0442020

STADA

Hoggar NIGHT

Euer Wunschthema im Fokus der BILD am SONNTAG-Leser:

Wir inszenieren euer gewünschtes Thema als eigenständiges Advertorial redaktionell im Look and Feel Deutschlands größter Sonntagszeitung: BILD am SONNTAG.

Ganz exklusiv.

Ganz informativ.

Ganz deine Botschaft.

DEIN THEMA. DEINE BÜHNE. DEINE BOTSCHAFT.

Das Sonntagsthema in BILD am SONNTAG basiert auf drei gezielt eingesetzten Komponenten, die Aufmerksamkeit bündeln und die Wirkung der Botschaft verstärken.



Header:

Schafft eine klare Positionierung des Sonntagsthemas als eigenständige Rubrik.

*Gestaltung erfolgt von MI Brand Studios

Redaktionelles Element:

Wir bereiten euer gewünschtes Thema im Look and Feel von Deutschlands größter Sonntagszeitung auf.*

Taktisches Element, Deine Anzeige:

Dient als Verbindung zu eurer Marke, für euer Produkt oder eure Werbebotschaft.

LET'S KEEP IT ROLLING



Basiskosten:

1/1 Seite BILD am SONNTAG

114.800€ brutto

39.032€ N2¹

¹N2-Preis zzgl. MwSt + zzgl. 3.000€ Kreationskosten, Kreativ-/Gestaltungskosten (nicht rabattfähig);

Booste Eure Kampagne!

Interessant?

Gern beraten wir euch über mögliche Verlängerungs-Optionen und erstellen ein individuelles Angebot.

Boost 2



Stärke eure Kampagne als native Red Brand Story oder mit klassischen Werbemitteln auf BILD.de.



Boost 1

Wiederholung eurer Anzeige in BILD am SONNTAG an einem weiteren ET.



Boost 3

Eure Kampagne in BILD verstärken.