



SONNTAGS GLÄNZEN, MONTAGS VERKAUFEN

Advertorial + Anzeige = Das BamS Sonntagsthema

konzipiert von **media impact**_
dem kreativsten kundenverstehender
deutschlands_

ÜBER 4 MILLIONEN LESER: DIESE BÜHNE GEHÖRT EUCH!

Und so kann es aussehen:
Stada für Hoggar

ANZEIGE

DAS SO THEMA SONNTAGS **GESUNDHEITSSPEZIAL** | SCHLAF

WINTERZEIT ADE!

Gut schlafen trotz Zeitumstellung?

Wenn die Uhren im Frühjahr um eine Stunde auf Sommerzeit vorgestellt werden, bereitet das vielen Menschen Probleme. Ihre innere Uhr scheint plötzlich nicht mehr mit der äußeren Zeit übereinzustimmen. Vorübergehende Schlafstörungen könnten die Folge sein. Das allein ist noch kein Grund zur Sorge. Treten die Beschwerden aber über einen längeren Zeitraum auf, spricht die Medizin von einer Insomnie, im Volksmund auch leicht irreführend Schlaflosigkeit genannt. Denn Betroffene können durchaus schlafen, allerdings nur verkürzt oder mit Unterbrechungen. Grundsätzlich wird zwischen Einschlaf- und Durchschlafstörungen unterschieden. Bei

der Einschlafstörung braucht man oft mehr als eine halbe Stunde, um endlich einschlafen zu können, während Betroffene bei einer Durchschlafstörung ein oder mehrere Male mitten in der Nacht wach werden und anschließend kaum in den Schlaf zurückfinden. In beiden Fällen können Müdigkeit, Schwäche und mangelnde Energie die Folge sein. Eine gute Lösung, die rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich ist, bietet Hoggar® Night: Es enthält den Wirkstoff

Doxylamin, der sogenannte Histamin-Rezeptoren im Gehirn vorübergehend blockiert und dadurch müde Betroffene bei einer Durchschlafstörung schnell innerhalb von 30 Minuten ein und hält für bis zu sechs Stunden an. Hoggar® Night dient jedoch nur zur vorübergehenden Behandlung von Schlafproblemen. Sollte Ihre Schlafqualität trotz der Einnahme von Hoggar® Night über einen längeren Zeitraum beeinträchtigt sein, wenden Sie sich bitte unbedingt an Ihre Ärztin oder

Ihren Arzt. Hoggar® Night kann das Ein- und Durchschlafen fördern, sodass Sie gut in den nächsten Tag starten können.

Hoggar®
Ihr Schlafexperte

Durchschlafen Durchstarten

So starten Durchschläfer in den Tag!
Mit Hoggar® Night für eine erholsame Nacht.

- Wirkt innerhalb von 30 Minuten
- Hilft ab der ersten Anwendung
- Fördert das Durchschlafen
- Beschleunigt das Einschlafen

Jetzt! Durchschläfer werden! Mit Hoggar® Night: Direkt online informieren auf hoggar.de oder diesen Abschnitten in Ihrer Apotheke vorzeigen. PZN: 04462086 | 04462020

STADA

Hoggar® Night

5 Tipps für gesunden Schlaf

- Regelmäßige Schlafenszeiten Halten Sie sich an feste Einschlaf- und Aufstehzeiten. So kommt Ihre innere Uhr in einen gesunden Rhythmus.
- Koffeinkonsum reduzieren Je nach individueller Empfindlichkeit kann Koffein den Schlafdruck unterdrücken. Auf Kaffeegetränk am Nachmittag sollten Sie deshalb verzichten.
- Spätes Essen vermeiden Verzehren Sie auf späte Mahlzeiten, die schwer im Magen liegen und so den Schlaf stören können.
- Buch statt Smartphone Blaues Licht von Smartphone, Laptop & Co. wirkt sich negativ auf den Schlafrythmus aus. Legen Sie solche elektronischen Geräte frühzeitig beiseite, bevor Sie ins Bett gehen. Lesen Sie lieber ein Buch.
- Feste Abendrituale Genießen Sie eine Tasse Tee oder eine Meditationseinheit vor dem Schlafengehen. Feste Abendrituale signalisieren dem Körper, dass es Zeit wird, zu Bett zu gehen. Mit der Zeit kommt die Müdigkeit von allein.

Hoggar® Night, 25 mg Doxylaminsuccinat Tabletten, Wirkstoff: Doxylaminsuccinat. Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinweis: Nicht alle Schlafstörungen bedürfen einer medikamentösen Therapie. Oftmals sind sie Ausdruck körperlicher oder seelischer Erkrankungen und können durch andere Maßnahmen oder eine Therapie der Grunderkrankung beseitigt werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar® Night erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Hinweis: Nicht über Belag des Rezept über längere Zeit oder in höheren Dosierungen als angegeben einnehmen. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

STADA Consumer Health Deutschland GmbH, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel
Stand: September 2019. Die BILD am Sonntag-Redaktion war nicht beteiligt.

Euer Wunschthema im Fokus der
BILD am SONNTAG-Leser:

Wir inszenieren euer
gewünschtes Thema als
eigenständiges Advertorial
redaktionell im Look and Feel
Deutschlands größter
Sonntagszeitung:
BILD am SONNTAG.

Ganz exklusiv.

Ganz informativ.

Ganz deine Botschaft.

DEIN THEMA. DEINE BÜHNE. DEINE BOTSCHAFT.

Das Sonntagsthema in BILD am SONNTAG basiert auf drei gezielt eingesetzten Komponenten, die Aufmerksamkeit bündeln und die Wirkung der Botschaft verstärken.

Header: Schafft eine klare Positionierung des Sonntagsthemas als eigenständige Rubrik.

1

Redaktionelles Element: Wir bereiten euer gewünschtes Thema im Look and Feel von Deutschlands größter Sonntagszeitung auf.*

Redaktionelles Element: Wir bereiten euer gewünschtes Thema im Look and Feel von Deutschlands größter Sonntagszeitung auf.*

2

Taktisches Element, Deine Anzeige: Dient als Verbindung zu eurer Marke, für euer Produkt oder eure Werbebotschaft.

Taktisches Element, Deine Anzeige: Dient als Verbindung zu eurer Marke, für euer Produkt oder eure Werbebotschaft.

3

Header:
Schafft eine klare Positionierung des Sonntagsthemas als eigenständige Rubrik.

Redaktionelles Element:
Wir bereiten euer gewünschtes Thema im Look and Feel von Deutschlands größter Sonntagszeitung auf.*

Taktisches Element, Deine Anzeige:
Dient als Verbindung zu eurer Marke, für euer Produkt oder eure Werbebotschaft.

*Gestaltung erfolgt von MI Brand Studios

LET'S KEEP IT ROLLING



Basiskosten:

1/1 Seite BILD am SONNTAG

114.800€ brutto

39.032€ N2¹

Booste Eure Kampagne!

Interessant?

Gern beraten wir euch über mögliche Verlängerungs-Optionen und erstellen ein individuelles Angebot.

Boost 2



Stärke eure Kampagne als native Red Brand Story oder mit klassischen Werbemitteln auf BILD.de.



Boost 1

Wiederholung eurer Anzeige in BILD am SONNTAG an einem weiteren ET.



Boost 3

Eure Kampagne in BILD verstärken.

¹N2-Preis zzgl. MwSt + zzgl. 3.000€ Kreationskosten, Kreativ-/Gestaltungskosten (nicht rabattfähig);