



PASS-SPONSORING



GESUNDHEIT STEHT 2025 IM FOKUS

„Gesundheit ist für BILD auf allen Plattformen ein zentrales Thema! Wir bauen unsere Berichterstattung in 2024 deshalb nicht nur in der BILD AM SONNTAG, sondern auch digital mit einer eigenen Bühne weiter aus, denn unsere Millionen Leserinnen und Leser interessieren sich sehr stark für Medizingeschichten.

Diese sind lebensnah erzählt, informieren aber auch über den neuesten Stand der Forschung zum Thema - und zwar so, dass es auch Laien verstehen. Deshalb hat BILD jetzt zusätzlich ein Wissenschaftsressort gegründet.“

Marion Horn, BILD-Chefredakteurin



DIE BILD-PÄSSE

BILD startet mit den neuen BILD-Pässen eine der ambitioniertesten Initiativen zur persönlichen Weiterentwicklung in Deutschland – mit dem klaren Ziel: Leser:innen durch gezielte, praxisnahe Programme dabei zu unterstützen, in verschiedenen Lebensbereichen konkrete Erfolge zu erzielen. Ob gesünder leben, fitter werden, Gewicht verlieren oder schlechte Gewohnheiten ablegen – mit jedem Pass erhalten die Teilnehmenden ein strukturiertes Coaching-Konzept, begleitet von führenden Expert:innen, fundiertem Wissen und alltagstauglichen Methoden. Unternehmen haben die einmalige Chance, als Partner Teil dieser breit angelegten Transformationsbewegung zu werden.

Das Konzept kombiniert die mediale Reichweite und Glaubwürdigkeit von BILD mit wissenschaftlich fundierten Ansätzen und der Expertise renommierter Coaches, Ärzt:innen und Therapeut:innen. Jeder Pass ist ein kraftvoller Impulsgeber für ein besseres Leben – und eine ideale Bühne für Marken, die Menschen beim Erreichen ihrer Ziele begleiten wollen.



IHRE INTEGRATION AUF EINEN BLICK

1. Die Themenbühne

SITEBAR

The screenshot shows the BILD website homepage. At the top, there's a navigation bar with the BILD logo and various category links. Below the navigation bar, there's a large advertisement for Jan Becker's hypnosis program, titled "BILD und Jan Becker machen Sie zum Nichtraucher". The ad features a large image of a man and text stating "Mit DIESEM Video werden Sie in 90 Minuten zum Nichtraucher! FÜR NUR 6 EURO". Below this, there are several smaller articles, including one about a man who quit smoking after 38 years and another about a woman who quit smoking after 38 years.

SITEBAR

2. Werbung im Umfeld

The screenshot shows a BILD article titled "HIER jetzt zum Nichtraucher werden!". The article features a large image of a hand holding a cigarette. The text of the article includes a headline, a sub-headline, and several paragraphs of text. The article is dated 19.04.2025 - 14:00 Uhr. The article is part of a campaign by Jan Becker, a hypnotherapist, to help people quit smoking. The article includes a link to a video stream where Jan Becker will be live-streaming his hypnosis session.

SITEBAR

MR

Bild Unsere Pässe Im Überblick

impassioned by
media **impact**—

BILD-PÄSSE IN 2025

Hier geht's zu den Pässen
Holen Sie sich den

Holen Sie sich den

Holen Sie sich den

Holen Sie sich den

BILD und Jan Becker
machen Sie zum Nichtraucher

Q1

Schlank-Pass

Abnehmen mit dem Glukose-Trick

Versprechen: „Stabiler Blutzucker
= weniger Heißhunger, weniger
Kilos“

Paket: Ernährung, Tagesstruktur,
Rezepte, Tracking-Tools

PromillePause-Pass

40 Tage ohne Alkohol (Fastenzeit)

Versprechen: „Mehr Energie,
besserer Schlaf, klarer Kopf.“

Paket: Begleitung, Selbsttest,
Rezepte, Motivation, Community

Q2

Ruckzuck Zuckerfrei

Versprechen: „Weg vom Zucker -
ohne Willenskampf“

Paket: Hypnose mit Jan Becker,
Heißhunger-Strategien,
Alltagstricks

Nichtraucher-Pass

Versprechen: „Deine letzte
Zigarette. Diesmal wirklich.“

Paket: Hypnose, Exit-Strategie,
Selbsttests, Erfolgsgeschichten

Fit-Pass

Versprechen: „Mehr Energie,
weniger Bauch, ein neues
Körpergefühl.“

Paket: Trainingsplan, Ernährung,
Motivation, Erfolgsmessung

Q3

Angstfrei fliegen

Versprechen: „Dein Kopf hebt mit
ab - nicht die Angst.“

Paket: Hypnose mit Jan Becker,
Faktenwissen, Atemtechniken,
Routinen

Q4

Blutdruck-Pass

Runter mit dem
Risiko

Versprechen: „Kleiner Druck, große
Wirkung.“

Paket: Bewegung, Ernährung,
Selbstmessung, Arzt:innen-Input

Schlaf-Pass

Endlich besser schlafen (mit
Hypnose)

Versprechen: „Dein bester Schlaf
seit Jahren - und das vor
Weihnachten.“

Paket: Hypnose, Abendroutinen,
Einschlafhilfen, Audio + Medizin

BILD-PÄSSE IN 2026

Q1

Money Reset

21 Tage für deine Finanzen

Versprechen: „Finde raus, wohin dein Geld verschwindet - und wie du es zurückholst.“

„7 Dinge, für die du jeden Monat zu viel zahlst“

„Diese App ersetzt dein Haushaltsbuch“

Q2

Kraft-Pass

Stark werden ohne Studio

Versprechen: In 4 Wochen zu mehr Kraft, besserer Haltung und weniger Rückenschmerzen.“

„Diese drei Übungen reichen, um deinen Alltag zu verändern“

„Die 5 größten Irrtümer über Muskeln ab 40“

Q3

Investieren verstehen

Dein 10-Tage-Finanzmut-Training

Versprechen: „Versteh dein Geld - bevor andere es tun.“

„ETF, Sparplan, Depot - alles erklärt in 5 Minuten“

“Der Rentencheck mit 40: Reicht das, was du tust?“

Q4

Longevity-Pass

21 Tage für ein längeres, besseres Leben

Versprechen: „Weniger Entzündung, mehr Energie - ab sofort.“

„Die 5 besten Lebensmittel für deine Zellgesundheit“

Wohnföhl-Pass

Dein Zuhause, dein Rückzugsort

Versprechen: „Mehr Ordnung, mehr Luft, mehr Ruhe - ohne Umbau.“

„Diese eine Ecke macht deine Wohnung unruhig - laut Wohnpsychologin“

„So bringst du deinen Haushalt in 15 Minuten pro Tag unter Kontrolle“

Reiseleicht-Pass

In 7 Tagen urlaubsbereit

Versprechen: „Pack weniger, erleb mehr. Dein Urlaub beginnt jetzt.“

„Diese 7 Dinge brauchst du nie im Urlaub - trotzdem packen alle sie ein“

„So reist du mit Handgepäck durch Europa“

Mental Load-Pass

Mehr Ruhe, weniger Reiz

Versprechen: „Dein Kopf ist kein Kalender. Zeit, ihn zu entlasten.“

„Was Mental Load wirklich ist - und warum du nicht übertreibst“

„Der 15-Minuten-Familienhack für klare Aufgaben“

Migräne-Pass

Raus aus der Schmerzspirale

Versprechen: „Du bist nicht hysterisch. Migräne ist echt - und du kannst was tun.“

„Die 7 häufigsten Migräne-Auslöser - und wie du sie erkennst“
„Was bei Migräne wirklich hilft - laut neuer Studie“

Bild PAKET UND PRICING

impassioned by
media **impact**—

DAS PAKET AUF EINEN BLICK

- Auf der redaktionellen **Themenbühne** werden alle **Inhalte** rund um den gebuchten Pass gebündelt und übersichtlich aufbereitet.
- Durch **SEO-optimierte** redaktionelle Artikel gewinnt der Rauchfrei-Pass an **Reichweite und Relevanz**.
- Ihr **Logo** ist fest im Presenting-Header auf der BILD Home und der Themenbühne integriert.
- Ihre **Werbemittel** sind prominent und immer sichtbar in der Themenbühne und Artikeln platziert und verlinken extern auf Ihre Landingpage.
- Sie erhalten eine **Traffic-Garantie** auf Ihre Werbemittel

IHR INVEST FÜR EINE PARTNERSCHAFT

Werbeform	Frequenz	Brutto
Logo Einbindung auf Home und Themenbühne	4 Wochen	50.000€*
Werbemittel auf Themenbühne und Artikel (1.000.000 Als)	4 Wochen	45.000€*