

# Herzstück



## Redaktionelles Konzept

**Herzstück**, das unique Mindstyle-Magazin, nimmt ihre Leserinnen mit auf eine kleine Reise zu Weisheiten und Entdeckungen aus der Natur, der Psychologie und der Spiritualität im besten Sinne, nicht esoterisch, sondern lebensverbunden und bodenständig.

Die Frauenzeitschrift **Herzstück** inszeniert Themen neu. Sie vermittelt der Leserin Nähe zu Natur und Natürlichem und lädt sie ein, innezuhalten und sich auf Werte wie Achtsamkeit, Liebe, Muße und Zeit füreinander zu besinnen.

Raus aus dem grauen Alltag und der Hektik – rein in die Welt der unverhofften Wunder und zarten Glücks-Momente.

**Herzstück** motiviert, eigenverantwortlicher und besser mit der körperlichen und seelischen Gesundheit umzugehen und aufgrund der Alltagshektik bewusst zu entschleunigen. Und vor allem spielerisch herauszufinden, was das eigene, wahre Lebensglück bedeutet.

So widmet sich jede Ausgabe einem großen, 20-seitigen Schwerpunkt-Thema, das **Inspiration für Leib und Seele** garantiert.

**Herzstück – Alles, was glücklich macht!**

## Die Kernthemen

- Lebensweisheiten,
- Genuss
- Mode
- Beauty
- Deko
- Gesundheit
- Lifestyle

## Die Zielgruppe

- Frauen ab 30 Jahren mit hoher Bildung
- überdurchschnittlichem Einkommen
- Sinn für Nachhaltigkeit
- Offenheit für spirituelle Themen
- mit Interesse an Inspiration und natürlicher Schönheit

## Kennzahlen

- Erstverkaufstag: Donnerstag
- Erscheinungsweise: 6 x jährlich
- Copypreis: 4,95 €
- Verkaufte Auflage: 59.660 Expl. (IVW I/2017)

## Preise und Formate 2017

Formate	Preise
1/1	10.500 €
1/2	7.200 €
1/3	4.650 €

Weitere Formate siehe Preisliste.

## Termine 2017

Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschluss- und Rücktrittstermine*	Druckunterlagenschluss, Datenanlieferung	Anlieferung Ad Specials
2	09.02.2017	05.01.2017	16.01.2017	24.01.2017
3	06.04.2017	03.03.2017	13.03.2017	21.03.2017
4	08.06.2017	03.05.2017	11.05.2017	19.05.2017
5	17.08.2017	14.07.2017	24.07.2017	01.08.2017
6	26.10.2017	21.09.2017	29.09.2017	10.10.2017
1/18	21.12.2017	17.11.2017	27.11.2017	05.12.2017

\*Die Termine gelten sowohl für Anzeigen als auch für Ad Specials.

Stand: Mai 2017, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.