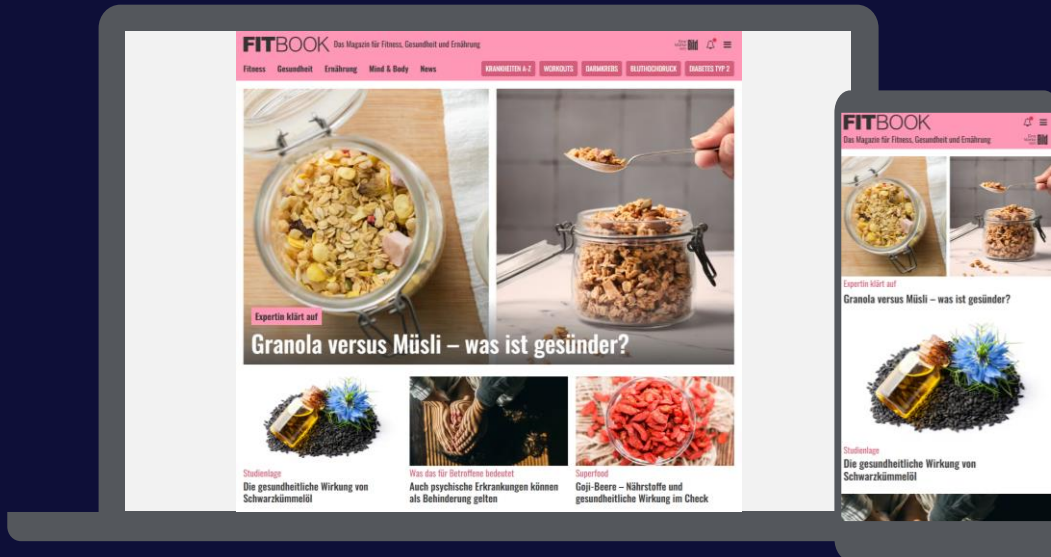


FITBOOK



DAS DIGITALE PORTAL FÜR FITNESS UND GESUNDHEIT

FITBOOK ist ein innovatives, holistisches Gesundheits- und Fitnessmagazin – mit Niveau und trotzdem für jeden verständlich. **FITBOOK** besetzt konsequente Fitness- und Gesundheitsthemen mit **vielfältigen Experten**. Bei **FITBOOK** wird eine gesunde Lebensführung ganzheitlich betrachtet: Bewegung, Ernährung und Gesundheit sind untrennbar miteinander verbunden.



GESUNDE ERNÄHRUNG¹

"Gutes Essen und Trinken spielen in meinem Leben eine große Rolle":

Affinitätsindex 106



GESUNDHEIT¹

"Es ist mir wichtig, etwas für meine Gesundheit zu tun":

Affinitätsindex 94

Interesse Gesundheitsprodukte:

Affinitätsindex 124

Kennzahlen/Monat ²	Desktop, MEW & Apps (Gesamt)
Unique User	3,25 Mio.
Visits	4,76 Mio.
Page Views	5,85 Mio.

Die Zielgruppe ³	Desktop, MEW & Apps (Gesamt)
Männlich	53 %
20 - 49 Jahre	63 %
HHNE mehr als 3.000 €	57 %
Berufstätig	74 %

1) b4p 2022; Basis: Grundgesamtheit; NpM / *mindestens einmal pro Monat
 2) Adobe Analytics November 2024
 3) best for planning 2023 II (Fach-) Abitur, Fach- oder Hochschulabschluss