

media **impact**—

presents

FITBOOK & STYLEBOOK HEALTH, WELLNESS & HONEY BRUNCH

**MANUKA
DOCTOR**



HEALTH, WELLNESS & HONEY BRUNCH

An exclusive guest list of 70 influential guests from social media, medicine, sports, and nutrition gathered at the “Health, Wellness & Honey Brunch, by FITBOOK and STYLEBOOK” presented by Manuka Doctor.

The event, hosted by Laura Papendick in the Axel Springer Journalists' Club, offered a unique program of expert-led discussions and insights, including:

- A keynote by Prof. PhDr. Sven-David Müller, nutrition and health scientist, on *‘The Hype Around Manuka Honey,’*
- Dr. Rainer Stange’s presentation on the *‘Comeback of Naturopathy in Medicine,’*
- A panel discussion with Dr. Rainer Stange and Dr. Christian Drerup titled *‘Honey: Myths and Facts,’*
- A keynote by Marcus Rudkin exploring the origins of Manuka honey.

Guests enjoyed a taste of Manuka Doctor’s premium honey varieties throughout the event, making this brunch as delicious as it was informative.



IN A NUTSHELL



„Health, Wellness and Honey Brunch“ by FITBOOK & STYEBOOK
presented by Manuka Doctor



October 17, 2024



„Journalistenclub“ at Axel Springer HQ in Berlin



70 Experts from the fields of social media, medicine, sports, and nutritional science who participated in the event as guests



4 Keynotes and paneldiscussions held by experts and scientists



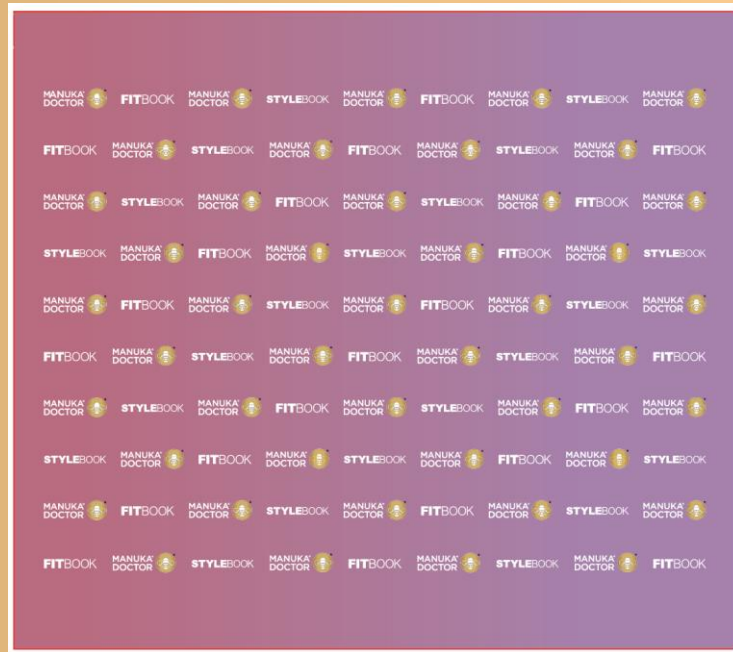




LOGO INTEGRATION OF MANUKA DOCTOR



Event Logo



Logowall



Menu

COMMUNICATION WITH GUESTS



Liebe Dominique,

wir laden dich herzlich zu unserem „Health, Wellness & Honey Brunch“ von FITBOOK und STYLEBOOK, präsentiert von Manuka Doctor, ein:

am 17. Oktober 2024
von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
im JOURNALISTENCLUB
Axel Springer HQ
Axel-Springer-Str. 65
10969 Berlin

Freut euch auf spannende Experten-Talks über aktuelle Entwicklungen in der Naturheilkunde bei einem entspannten Brunch mit gesunden Köstlichkeiten und hochwertigem Honig.

Programm:

- 10:00 Uhr bis 10:15 Uhr Empfang
- 10:15 Uhr bis 10:30 Uhr Begrüßung **BOOKS** und Partner **Manuka Doctor**
- 10:30 Uhr bis 10:45 Uhr Vortrag von Prof. PhDr. Sven-David Müller, Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftler: „Der Hype um den Manuka-Honig“
- 10:45 Uhr bis 11:00 Uhr Keynote über das „Comeback der Naturheilkunde in der Medizin“
- 11:00 Uhr bis 11:30 Uhr Paneltalk „Honig – Mythen und Fakten“
- 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr Ausklang

Und das ist noch nicht alles: Alle Gäste haben die Chance, eine von fünf Reisen nach Neuseeland, der Heimat des Manuka-Honigs, zu gewinnen, die unser Partner **Manuka Doctor** verlost. Wie genau das funktioniert, erfahrt ihr während des Events.*

Natürlich würden wir uns freuen, wenn du deine Follower mit einem Instagram-Post am Event mit @fitbook_de, @stylebook_de und @manukadoctorde teilhaben lässt.

Bist du neugierig und willst mit uns gesund in den Herbst starten? Dann freuen wir uns über deine Zusage bis zum **11. Oktober 2024**:

Zusage Absage

Invitation



Liebe Dodo,
es ist bald so weit: In wenigen Wochen findet unser Event statt! Vielleicht ist die Einladung in der Zwischenzeit untergegangen, daher möchten wir dich und deine Begleitung gerne noch einmal daran erinnern, dich für unseren „Health, Wellness & Honey Brunch“ von FITBOOK und STYLEBOOK, präsentiert von Manuka Doctor, anzumelden. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

17. Oktober 2024
von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
im JOURNALISTENCLUB
Axel Springer HQ
Axel-Springer-Str. 65
10969 Berlin

Freu dich auf spannende Experten-Talks über aktuelle Entwicklungen in der Naturheilkunde, moderiert von **Laura Papendick**, bei einem entspannten Brunch mit gesunden Köstlichkeiten und hochwertigem Honig.

- Programm:**
- 10:00 Uhr bis 10:15 Uhr Empfang
 - 10:15 Uhr bis 10:30 Uhr Begrüßung **BOOKS** und Partner **Manuka Doctor**
 - 10:30 Uhr bis 10:45 Uhr Vortrag von Prof. PhDr. Sven-David Müller, Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftler: „Der Hype um den Manuka-Honig“
 - 10:45 Uhr bis 11:00 Uhr Keynote über das „Comeback der Naturheilkunde in der Medizin“
 - 11:00 Uhr bis 11:30 Uhr Paneltalk „Honig – Mythen und Fakten“
 - 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr Ausklang

Und das ist noch nicht alles: Alle Gäste haben die Chance, eine von fünf Reisen nach Neuseeland, der Heimat des Manuka-Honigs, zu gewinnen, die unser Partner **Manuka Doctor** verlost. Wie genau das funktioniert, erfahrt ihr während des Events.*

Natürlich würden wir uns freuen, wenn du deine Follower mit einem Instagram-Post am Event mit @fitbook_de, @stylebook_de und @manukadoctorde teilhaben lässt.

Bist du neugierig geworden und möchtest mit uns gesund in den Herbst starten? Dann freuen wir uns über deine Zusage bis zum **11. Oktober 2024**.

Zusage Absage

Mit besten Grüßen
FITBOOK & STYLEBOOK



*Nach einem angenehmen Business-Class-Flug erwartet die Gewinner ein mehrtägiger Aufenthalt mit spannenden Programmpunkten, wie z. B. einem Recepting, einer Bienstock- und Honigerstellungsanlagen-Tour sowie weiteren Highlights.

Wir weisen darauf hin, dass du dich mit deiner Teilnahme an der Veranstaltung „Health, Wellness & Honey Brunch“ von FITBOOK und STYLEBOOK, präsentiert von Manuka Doctor, einverstanden erklarest, dass Fotosaufnahmen von der Veranstaltung gemacht werden, die im Nachgang im Teilnehmerkreis geteilt werden und die dich ggf. als Teilnehmer abbilden könnten. Weitere Informationen zur Möglichkeit von Löschung einzelner Bilder, die dich betreffen, findest du in unserer [Datenschutzerklärung](#).

Hiermit möchten wir dich darüber informieren, dass die Axel Springer Deutschland GmbH bei der dir zugesandten Einladung zur Veranstaltung „Health, Wellness & Honey Brunch“ von FITBOOK und STYLEBOOK, präsentiert von Manuka Doctor, das Rauchabgabenerzeugnisverbot angedeutet hat und du daher die Einzahlung in diesem Unternehmen nicht mehr steuerlich geltend machen musst.

Falls du keine weiteren E-Mails von der Axel Springer Deutschland GmbH und ihren Tochter- und Beteiligungsgesellschaften erhalten möchtest, klicke bitte auf [Cancel](#). Wenn du nur für ausgewählte Veranstaltungen keine E-Mails erhalten möchtest, schreibe uns eine [E-Mail](#).

Reminder



Liebe Lea Sophie,
schön, dass du beim „Health, Wellness & Honey Brunch“ von FITBOOK und STYLEBOOK, präsentiert von Manuka Doctor, dabei warst. Wir hoffen, du hastest einen entspannten Brunch mit spannenden Experten-Talks.



Hier findest du das Bildmaterial des gestrigen Events. Bei der Verwendung bitten wir dich, immer den Credit „MOJOFILM“ anzugeben.

Wir würden uns sehr freuen, wenn du deine Eindrücke vom Brunch auf deinen Social-Media-Kanälen teilst. Vergiss nicht, @fitbook_de, @stylebook_de und @manukadoctorde zu taggen, damit wir deine Beiträge sehen und teilen können.

Hier noch eine Nachricht von unserem Partner Manuka Doctor:

Du kannst deinen Followern mit dem Code MANUKA5 einen Rabatt von 5% auf das gesamte Sortiment auf der [Website](#) von Manuka Doctor anbieten.

Zudem haben alle Gäste die Chance, eine von fünf Reisen nach Neuseeland, der Heimat des Manuka-Honigs, zu gewinnen! PLUS! Der Besitzer von Manuka Doctor hat sich großzügigweise bereit erklärt, dass jeder Gewinner auch einen Gast mitbringen darf!

Das bedeutet, dass du und deine Begleitung die Reise eures Lebens gewinnen könnt, indem du einfach deine Inhalte über den Honig von Manuka Doctor und die erstaunlichen Vorteile, die er mit sich bringt, veröffentlichst.

Besuche [hier](#) die Website, um mehr über das Angebot zu erfahren.

Disclaimer: Das Angebot und das Gewinnspiel werden ausschließlich von Manuka Doctor bereitgestellt. STYLEBOOK und FITBOOK sind nicht beteiligt. Alle Fragen oder Anliegen könnt ihr direkt an Manuka Doctor richten.

Wir freuen uns, dich hoffentlich schon bald auf einem unserer Events wieder zu begrüßen.

Mit besten Grüßen
FITBOOK & STYLEBOOK



Thank You-Mailing

PRESENCE OF MANUKA DOCTOR



Product Placement



Agendasetting



Goodie Bags

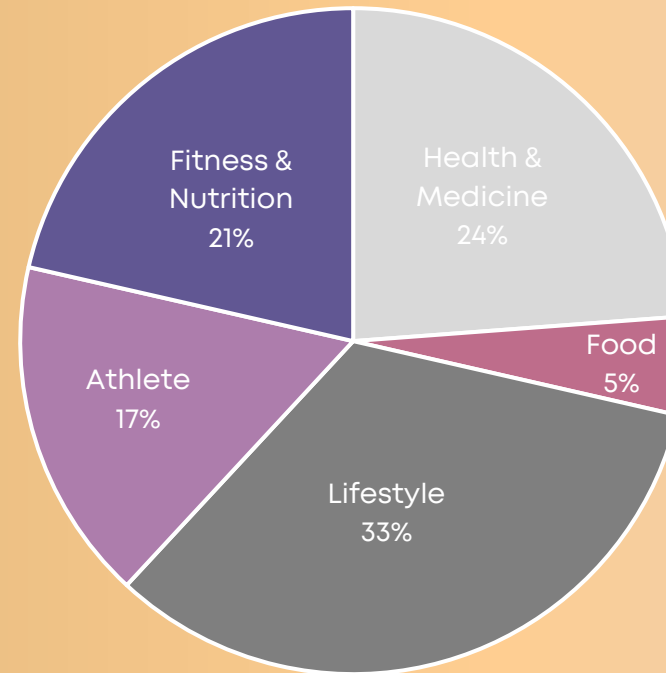
SOCIAL MEDIA ENGAGEMENT



3,6 MIO. reach*

- Total posts und stories: 118*
- Total accounts: 33

Approx. media equivalent value:
72.000 EUR**



*Instagram, 103 x Stories und 15 x Beiträge
** average CPM 20€

SOCIAL MEDIA ENGAGEMENT



* source: Instagram

FIXED HOME PLACEMENT

FITBOOK Das Magazin für Fitness, Gesundheit und Ernährung

Startseite • Themen • Naturheilkunde

Naturheilkunde

Health, Wellness & Honey Brunch

u.a. mit Dr. med. Christian Drerup (Dermatologie) und Dr. Rainer Stange (Innere Medizin & Naturheilkunde) moderiert von Laura Papendick

präsentiert von MANUKA DOCTOR

Naturheilkunde und Honig – so war der „Health, Wellness & Honey Brunch“

Studienlage
Die wissenschaftlich belegten Gesundheitseffekte von Honig

Honig ist nicht nur köstlich, sondern auch gesund. Zumindest gesünder, als Haushaltszucker. Wir verraten Ihnen alle Vorteile von Honig.

Lungenärzte benennen beeindruckende Studie
Die Kombination von zwei beliebten Hausmitteln hilft bei Reizhusten

Einer kanadischen Studien zufolge kann Honig das „schlechte“ Cholesterin und den Blutzuckerwert senken. So viel Honig aßen die Probanden:

Laus Studie
Wer sein Cholesterin senken möchte, sollte auf dieses Lebensmittel setzen

Einer kanadischen Studien zufolge kann Honig das „schlechte“ Cholesterin und den Blutzuckerwert senken. So viel Honig aßen die Probanden:

STYLEBOOK Das Magazin für Beauty, Fashion und Well-Being

Startseite • Themen • Honig

Honig

Honig, Haut und Heilung – so war der STYLEBOOK Health, Wellness & Honey Brunch

Relax-Shopping
0% Finanzierung zu 10 Monate

Für Gourmand-Liebhaber
6 Honig-Parfums, die perfekt in den Herbst passen

Honig in Parfums ist eine beliebte Note, die dem Duft etwas Süßes und Würziges verleiht. Perfekt also für den kommenden Herbst.

Vorteile, Nachteile, Risiken
Expertin erklärt, wofür Kosmetik mit Bienenwachs geeignet ist

Welche Eigenschaften Bienenwachs zu einem beliebten Inhaltsstoff in der Kosmetik macht, hat STYLEBOOK bei einer Hautärztin nachgefragt.

Natürlicher Beautybooster
Schon gewusst, was Honig mit Haut und Haar macht?

Schon Kleopatra war ein Fan. Doch wie gut ist das Honig als natürliche Hausmittel wirklich für Haut und Haar?

➔ [Article on STYLEBOOK.de](https://www.stylebook.de)

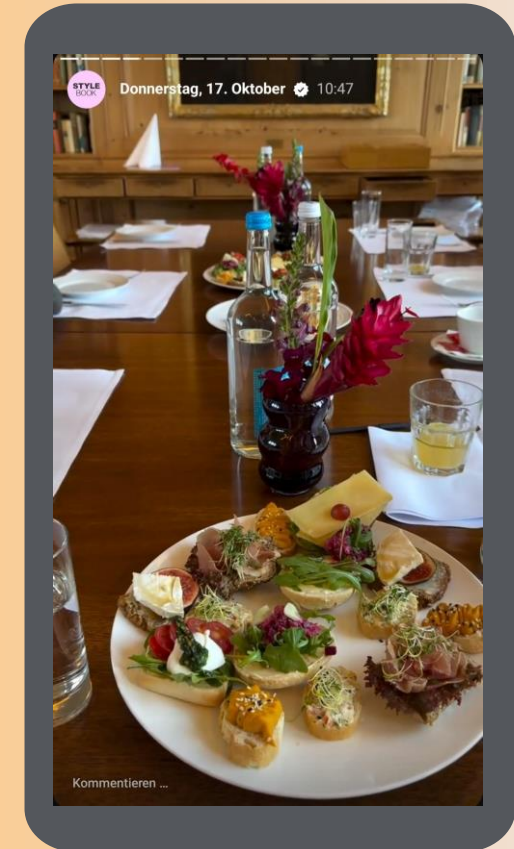
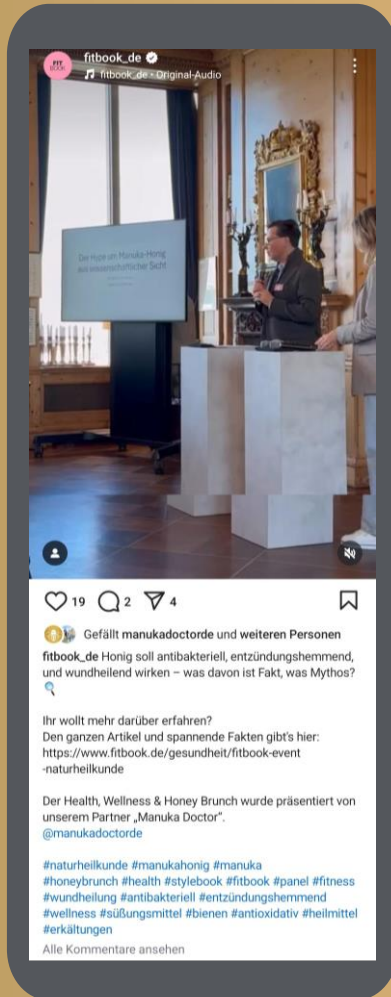
SOCIAL POSTINGS - INSTAGRAM



@fitbook_de
9.700 Follower*



@stylebook_de
16.300 Follower*



LET'S TALK

impassioned by

media **impact** 

ADRIAN GRAUL

SENIOR SALES MANAGER

+ 49 151 - 655 87 331

adrian.graul@axelspringer.com

 Berlin

LEA SOPHIE DAHM

MARKETING MANAGER PARTNERSHIPS

+ 49 151 - 150 89 591

lea-sophie.dahm@axelspringer.com

 BERLIN

 **Media Impact GmbH & Co. KG** | Zimmerstraße 50 | 10888 Berlin

 www.mediaimpact.de