



## Redaktionelles Konzept

HÖRZU steht für Qualität sowie hohen Nutzwert und präsentiert Woche für Woche eine starke Mischung aus populären Wissensthemen und aktuellen Reportagen aus Natur, Wissenschaft, Forschung.

HÖRZU GESUNDHEIT konzentriert dieses Wissen – zusammen mit Beiträgen prominenter Autoren und Experten – in vier Ausgaben pro Jahr.

Gesundheit steht für die Leser\*innen von HÖRZU GESUNDHEIT im Mittelpunkt: Ein gesunder und aktiver Lebensstil zur Vorsorge sowie Therapie und Heilung sind Themen, die für sie einen wichtigen Platz in ihrem Leben einnehmen.

HÖRZU Gesundheit ist für sie ein kompetenter Ratgeber zur Orientierung im Gesundheitsmarkt. Das Magazin befasst sich mit verschiedenen Indikationen, bietet einen wissenschaftlich fundierten Überblick über die neuesten Therapien, Heilverfahren und Wirkstoffe – und stellt die besten Ärzt\*innen, Kliniken und Kurbäder vor.

## ALLES WISSEN ÜBER KÖRPER & SEELE

## Preise 2023

Formate	Preise sw-4c
1/1	16.500 €
1/2	9.780 €
1/3	7.740 €
Formate über Bund	
2/1	33.000 €

Weitere Formate und Sonderwerbformen auf Anfrage.

## Kennzahlen

- ✓ Erscheinungsweise: 4x jährlich
- ✓ Copypreis: 4,90 €
- ✓ Druckauflage: 60.000 Ex.

## Themenübersicht

### Ausgabe 01: Diagnose Krebs\*

(EVT: 03.03.2023, AS: 30.01.2023, DU 02.02.2023)  
Dossier: **Power für das Herz-Kreislauf-System**  
Weitere: Füße, Allergien, Rücken, Kopfschmerzen

### Ausgabe 02: Wohlbefinden aus der Körpermitte\*

(EVT: 09.06.2023, AS 02.05.2023, DU 05.05.2023)  
Dossier: **Wie die Hormone uns steuern**  
Weitere: Schlaf, Besser hören, Lunge

### Ausgabe 03: Schluss mit Rückenschmerzen\*

(EVT: 25.08.2023, AS 21.07.2023, DU 26.07.2023)  
Dossier: **Hilfe aus der Natur**  
Weitere: Besser sehen, Haut, Zähne

### Ausgabe 04: 10 Jahre länger leben\*

(EVT: 14.11.2023, AS 06.10.2023, DU 11.10.2023)  
Dossier: **Leben ohne Schmerz**  
Weitere: Atemwege, Immunabwehr, Krebs, Diabetes

\* Titelthemen