

APOTHEKE FÜR MICH

GESUNDHEITSTHEMEN 2023



THEMENPLANUNG 2. HALBJAHR

#07: ET 24.06.2023 / AS 15.05.2023

- **Schluss mit Kopfschmerzen:** Was Schulmedizin und Homöopathie raten.
-> auch Frauenthema „Migräne“ *
- **Achtsam essen:** Gesetze einer gesunden Ernährung.

#08: ET 29.07.2023 / AS 22.06.2023

- **Gut schlafen trotz Hitze:** Experten-Tipps und Hausmittel.
-> auch Frauenthema „Wechseljahre“ *
- **Linse oder Lasern?** Neue Therapien und Augengymnastik.

#09: ET 26.08.2023 / AS 19.07.2023

- **Verdauung:** Tabuthema Darmprobleme.
- **Fitformel für die Füße:** Hallux valgus, Nagelpilz & Co., Barfußschuhe.

#10: ET 30.09.2023 / AS 24.08.2023

- **Diabetes:** So gelingt ein unbeschwertes Leben, Typ II im Griff.
- **Große Wander-Apotheke:** Kleine Verletzungen versorgen.

#11: ET 28.10.2023 / AS 20.09.2023

- **Erkältet?** Was Schulmedizin und Naturheilkunde raten.
- **Gesundheits-Sprechstunde Sex:** Scheidentrockenheit, Prostata-Probleme & Co.

#12: ET 25.11.2023 / AS 18.10.2023

- **Magen in Topform:** Fettes, Süßes.. Was dem Magen jetzt hilft.
- **Apotheke der Zukunft:** O-Töne von Apotheker*innen & PTAs.

#01: ET 23.12.2023 / AS 16.11.2023

- **Seelische Gesundheit:** Experten-Tipps, Hilfe bei Depression.
-> auch Frauenthema „Wechseljahre“ *
- **Hilfe für die Haut:** Von Warzen bis Screening.

* Redaktionelle Begleitung der FUNKE-Aktion Frauengesundheit
Denn: Frauen brauchen eine andere Medizin.

