

THEMEN 2022*

HÖRZU GESUNDHEIT



*Vorläufige redaktionelle Themenplanung, Änderungen vorbehalten.

Stand November 2021

Ausgabe #1

EVT 04.03.2022 / AS 31.01.2022 / DU 03.02.2022

Titelthema: Alles Gute für Ihr Herz
Warum der Lebensstil für Herz, Kreislauf und Gefäße so entscheidend ist – und die besten Therapien

Dossier: Magen-Darm

Weitere Themen:

- Atemwege/Allergie
- Fasten / gesunde Ernährung (inkl. Diabetes*)
- Besser hören
- Starker Rücken (mit Übungen)

Ausgabe #2

EVT 10.06.2022 / AS 05.05.2022 / DU 10.05.2022

Titelthema: Starke Knochen und Gelenke

Wie wir sie lange fit und gesund halten – und was wirklich gegen Schmerzen hilft

Dossier: Gesunde Zähne

Weitere Themen:

- Kräuterapotheke bei Volkskrankheiten
- Haut
- Wechseljahre (inkl. Osteoporose)

Ausgabe 3

EVT 26.08.2022 / AS 21.07.2022 / DU 26.07.2022

Titelthema: Gesunde Atemwege
Endlich durchatmen – und was Experten bei Beschwerden raten

Dossier: Stress

(inkl. Gesunder Schlaf)

Weitere Themen:

- Kopfschmerzen
- Gesunde Gefäße
- Besser sehen
- Krebs

Ausgabe 4

EVT 11.11.2022 / AS 07.10.2022 / DU 12.10.2022

Titelthema: Alzheimer, Demenz, Vergesslichkeit

Die Fitness-Formel fürs Gehirn – mit den besten Tipps zu Vorbeugung und den neuesten Therapien

Dossier: Stoffwechselkrankheiten

(u.a. Diabetes, Cholesterin, Gicht plus seltene Erkrankungen)

Weitere Themen:

- Gelenke
- Darmbeschwerden
- Immunabwehr

RAT, RELEVANZ UND KOMPETENZ

HÖRZU GESUNDHEIT

- HÖRZU steht für Qualität und hohen Nutzwert. Die Themen **GESUNDHEIT** und **MEDIZIN** gehören zu den redaktionellen Kernkompetenzen.
- **HÖRZU Gesundheit** konzentriert dieses Wissen zusammen mit Beiträgen prominenter Autoren und Experten.
- **Gesundheit, Prävention und Heilung** sind Themen, die für unsere Leser*innen einen wichtigen Platz in ihrem Leben einnehmen.
- HÖRZU Gesundheit ist für sie ein **kompetenter Ratgeber** zur **Orientierung im Gesundheitsmarkt**.
- Erscheinungsweise: 4 x jährlich
- Druckauflage: 80.000 Ex.*

Formate	Anschnitt Breite mm	Anschnitt Höhe mm	Preise 2022*
1/1	221	284	14.500 €
3/4 hoch	155	284	12.200 €
3/4 quer	221	208	
1/2 hoch	110	284	8.590 €
1/2 quer	221	140	
1/3 hoch	77	284	6.800 €
1/3 quer	221	96	
1/4 hoch 1-sp.	61	284	
1/4 hoch 2-sp.	109	140	5.210 €
1/4 quer 4-sp.	221	75	
Formate über Bund			
2/1	442	284	29.000 €
Sonderplätze / -formate			
2. US, 3. US, 4. US	221	284	14.500 €
Health Tipp (1/1 Seite)	221	284	12.200 €

Quelle: Verlagsangabe

Auflage 80.000 in 2022

