

media **impact**

Frauenherzen schlagen anders.

SONDERHEFT BILD DER FRAU:
EINFACH GESUND



BILD DER FRAU BUNDLE EINFACH GESUND

..weil Frauen eine andere Medizin brauchen

BILD der FRAU einfach gesund erscheint als Magazin im EV und wird mit einer Teilaufgabe von BILD der FRAU gebündelt.

Druckauflage: 250.00 Exemplare (Verlagsangabe).

Erscheinungstermin: 21.10.2022
Anzeigenschluss: 19.09.2022
Druckunterlagenschluss: 23.09.2022



SONDERWERBEFORM: GEMEINSCHAFTS-SPEZIALE
GEMEINSAM KOMMUNIZIEREN

..Frauenherzen schlagen anders

In einem Gemeinschaftsspezial, das nach Ihrem Briefing im Look & Feel von BILD der FRAU einfach gesund erstellt wird, klären wir fundiert über Ihr Kommunikationsthema auf, stellen Initiativen vor, binden Experten oder auch Patientengeschichten mit ein.

Ein Infokasten, graphische Elemente sowie der Link zu Ihrer Website für weiterführende Informationen können ebenfalls integriert werden. Ganz nach Ihren Vorstellungen.

In der Kopfzeile erscheinen Sie als exklusiver Partner: „In Kooperation mit ...“ und profitieren von der Zielgruppen-Expertise und Glaubwürdigkeit des Magazins.

Achtung:

Vorgezogener Anzeigenschluss: 29.07.2022

3 Termin für Materialanlieferung: 05.09.2022

CHANCEN NUTZEN

In Kooperation mit  GEDION RICHTER

Entspannter durch die Wechseljahre

So hilft die individuelle Hormonersatz-Therapie

Lange Zeit war es in Verruf, gegen starke Beschwerden in den Wechseljahren Hormone zu nehmen. Doch nun gibt es neue Möglichkeiten dieser Therapie

Die Wechseljahre sind eine Zeit der hormonellen Umstellung. Fangen die Eierstöcke im Teenageralter an, Östrogene zu bilden, stellen sie zwischen dem 45. und dem 55. Lebensjahr langsam die Produktion der Sexualhormone wieder ein. Rund ein Drittel der Frauen bekommt diese Umstellung stark zu spüren: Sie leiden unter Hitzewallungen, Schläfrstörungen, Gelenk- und Muskelschmerzen und auch starken Stimmungsschwankungen. In der Vergangenheit verordneten Ärzte zum Ausgleich die Hormonersatz-Therapie (HRT) in Tablettenform. Durch eine große US-Studie vor 12 Jahren geriet die Hormonersatz-Therapie in Verruf, weil bei den dort behandelten Frauen vermehrt Brustkrebs, Herzinfarkte und Schlaganfälle auftraten. Viele Frauen scheuten seither den Gang zum Arzt und versuchten, sich mit pflanzlichen Präparaten selbst zu helfen. deren Wirkung bei Wechseljahren ist jedoch bisher nicht ausreichend bewiesen. Aus der US-Studie hat man inzwischen viel gelernt: Möglichst niedrige Dosierungen, früher Beginn nach der letzten Regelblutung und die richtige, individuell abgestimmte Hormon-Kombi-

nation. Frauenärzte bestätigen, dass eine individuell eingestuzte Hormonersatz-Therapie Osteoporose vorbeugen kann. Neue aktuelle Studien zeigen sogar Vorteile bei Herz-Kreislauferkrankungen und Diabetes mit geringeren Todesraten. Vor allem aber: Die richtig gewählte Hormonersatz-Therapie ist die wirksamste Art, Wechseljahrsbeschwerden zu behandeln.

Spray statt Tabletten
Besonders verträglich und risikoarm ist die Therapie, wenn die Hormone nicht geschluckt, sondern über die Haut aufgenommen werden. Dafür stehen heute Pflaster, Gele und nun auch ein Spray zur Verfügung. Im Gegensatz zu Tabletten können über die Haut verabreichte Hormone niedriger dosiert sein. Die Anwendung ist vergleichsweise einfach, so wird das Spray zum Beispiel auf die Innenseite des Unterarms gesprüht. Das Hormon gelangt so in die Haut und bildet dort ein Depot. Der Wirkstoff wird gleichmäßig über 24 Stunden in die Blutbahn abgegeben. Der Vorteil: Das Spray hinterlässt keine Rückstände, ist unsichtbar und kann einfach angewendet werden. Die Art und Dauer einer Hormonersatz-Therapie hängt immer von der persönlichen Situation ab und wird heute vom Gynäkologen nach ausführlicher Beratung individuell auf jede Frau zugeschnitten. Dabei sollten die risikoarmen Therapieformen bevorzugt werden.

Mehr Infos unter www.gedionrichter.de



BILD der FRAU Einfach gesund 71

Bruttopreise 2022*

2/1 Seite

€ 29.960,-

1/1 Seite

€ 14.980,-

*Hinzu kommen Gestaltungskosten je nach Format: 2/1 Seite 2.200 Euro, 1/1 S. 1.900 Euro.

THEMENVORSCHAU



01 WECHSEL- JAHRE

- Wechseljahre in allen Facetten: Unruhe & Schlafstörungen, Hormonersatztherapie, schöne Haut & Haare etc.

02 KREBS

- Typische Krebsformen bei Frauen: Prävention & Vorsorge

03 VORSORGE

- Vorsorge-Checks, die jede Frau machen sollte (Diabetes, Herz, Haut)

THEMEN

PREISE

2022

Erscheinungstermin: 21.10.2022
Anzeigenschluss: 19.09.2022
Druckunterlagenschluss: 23.09.2022

	Satzspiegel		Anschnitt		Preis
	Breite mm	Höhe mm	Breite mm	Höhe mm	
1/1	184	259	210	290	14.980€
½ hoch	92	259	105	290	10.480€
½ quer	184	129	210	145	
1/3 hoch	61	259	70	290	8.390€
1/3 quer	184	86	210	96	
¼ hoch	46	259	52	290	6.290€
¼ quer	184	64	210	72	
¼ 2-spaltig	92	129	105	145	

EINFACH GESUND

MEDIA IMPACT HEALTHCARE UNIT
IHRE ANSPRECHPARTNER



Elmar Tentesch
Head of Healthcare



Region Nord
Christoph Roßmann
Senior Sales Manager



Region Mitte
Arne Sill
Senior Sales Manager Healthcare



Region Süd
Anett Hanck
Senior Sales Managerin Healthcare



Media Impact GmbH & Co. KG
Münchener Str. 101/09
85737 Ismaning



Tel.: +49 (0) 89 743 25 96 615
Mobil: +49 (0) 172 775 9127



elmar.tentesch@axelspringer.com



Media Impact GmbH & Co. KG
Axel-Springer-Platz 1
20350 Hamburg



Mobil: +49 (0) 151 168 300 37



christoph.rossmann@axelspringer.com



Media Impact GmbH & Co. KG
Axel-Springer-Platz 1
20350 Hamburg



Mobil: +49 (0) 151 150 903 60



arne.sill@axelspringer.com



Media Impact GmbH & Co. KG
Münchener Str. 101/09
85737 Ismaning



Tel.: +49 (0) 89 743 25 96 612
Mobil: +49 (0) 151 440 477 66



anett.hanck@axelspringer.com

TECHNISCHE DATEN

SONDERHEFTE

- / Beschnittzugabe je Seite 5 mm
- / Beiprodukte und Sonderwerbeformen sind auf Anfrage möglich.
Die Preise für Beiprodukte sind analog zu BILD der FRAU; der Anzeigenschluss ist analog Anzeigenschluss Anzeigen in der Sonderheft-Ausgabe.
 - / Formate Beilagen
Mindestformat 120 mm breit x 148 mm hoch
Maximalformat 200 mm breit x 280 mm hoch
 - / Formate Beihefter
Mindestformat 105 / 115 x 105 mm (in diesem Format 4 Seiten mindestens auf 120g Papier)
Maximalformat 210 mm x 290 mm
- Schieberecht: Bei Terminfestsetzung behält sich der Verlag vor, Beilagen für Teilgebiete zugunsten von Beilagen für die Gesamtausgabe bzw. größere Belegungseinheiten zu verschieben.
- / Druckverfahren
Umschlagseiten Offsetdruck (60er Raster)
Innenseiten Tiefdruck (70er Raster)
- / Druckprofil:
 - / Umschlag: PSO_ISOcoated_v2_300
 - / Inhalt: PSR_SC_PLUS_V2

BILD DER FRAU BUNDLE