



APOTHEKE FÜR MICH

Die erste und einzige Frauenzeitschrift in der Apotheke

REDAKTIONSKONZEPT

Apotheker für mich ist eine hochwertige Frauenzeitschrift in Kiosk-Qualität. Mit ihrer breiten Themenmischung aus Gesundheits-, Lifestyle- und Service-Inhalten ist sie die perfekte Ergänzung zu den bereits in den Apotheken vorhandenen Gesundheitstiteln.

Apotheker für mich bietet vielfältige Unterhaltung mit Tiefgang, wertvolle Information ohne erhobenen Zeigefinger. Die Ansprache ist liebevoll, die Ausrichtung immer positiv.

VIELFÄLTIGE RUBRIKEN:

Mode | Schönheit | Ernährung | Gesundheit | Wohnen | Reisen | Kultur | Ratgeber

Apotheker für mich bringt die Themen, die Frauen interessieren

PREISE 2022

- / 1/1 Seite (sw-4c): **21.500 €**
- / Copypreis: **kostenfrei erhältlich** (in über 5.000 Apotheken deutschlandweit)
- / EVT: **samstags** (monatlich)

Garantierte Auflage¹ 500.000 Exemplare

ZIELGRUPPE

- / Apothekenkäufer:innen, insbesondere gesundheitsbewusste Frauen 50+, die großen Wert auf Ratgeberthemen zu Gesundheit und Ernährung legen, sich aber zugleich ansprechend aufbereitete Inhalte und Inspiration zu Mode, Schönheit, Wohnen, Reisen oder Kultur wünschen
- / PTAs und Apotheker:innen

Das brauchen Haut und Haare nach der Sonne

Endlich dürfen wir wieder Sonne, Strand und Meer genießen. Gut für die Seele, Stress für Haut und Haar, die dadurch trocken werden. Deshalb ist nun Pflege mit Superkräften gefragt.

Samtlig-zarte Haut

Hautschuppen & Irritationen Zurück vom Strand? Sonnengesteinte Haut braucht besonderen Pflege, die sie bei der Regeneration unterstützen und voll feuchtigkeit spendet. Also: eine Lotion, die nicht nur befeuchtet, sondern auch die natürlichen Schutzkräfte der Haut stärkt, ohne sie zu überfordern. Auch Feuchtigkeitskugeln sorgen dafür, dass die letzten Bedürfnisse der Haut angesprochen werden.

Kühl bleiben

1. Kühlendes Wasser: After Sun Lotion, 150 ml, ca. 14 €
2. Verleiht der Haut einen extra Schutz vor UV-Strahlung: Sun Spray, 200 ml, ca. 14 €
3. Befeuchtet und befeuchtet gleichzeitig tiefen, der Haut: After Sun Lotion, 150 ml, ca. 14 €
4. Befeuchtet und befeuchtet tiefen, der Haut: After Sun Lotion, 150 ml, ca. 14 €

Glänzendes Haar

Reparatur & Schutz Der Sommer hat die Haare auch geschädigt. Hier helfen unsere reparierenden Pflegeprodukte. Sie helfen dabei, die natürliche Schutzbarriere des Haares wieder aufzubauen und die Haare vor weiterer Beschädigung zu schützen. Auch die natürliche Feuchtigkeit des Haares wird wiederhergestellt.

Geschmeidig pflegen

1. Reparatur die Struktur: After Sun Lotion, 150 ml, ca. 14 €
2. Erneuert die Struktur: After Sun Lotion, 150 ml, ca. 14 €
3. Feuchtet: After Sun Lotion, 150 ml, ca. 14 €
4. Nährstoff und strukturstärkend: After Sun Lotion, 150 ml, ca. 14 €

Am Ende des Tages, wenn die Sonne untergeht, wird golden und sanft auf Haut und Haar

30-Minuten-After-Sonne-Pflege

Die ersten Minuten nach dem Sonnenbaden sind entscheidend für die Regeneration der Haut. Unsere After-Sonne-Pflege spendet Feuchtigkeit und stärkt die natürliche Schutzbarriere der Haut.

Das kommt im Herbst

Die schönsten Modetrends

Kuschelstoffe, Karomuster, Neugutnähte: Diese Trends bringen püffig zum Saisonwechsel frischen Wind in den Kleiderschrank. Haben Sie Ihr Lieblingsstil schon entdeckt?

Nougat-Töne

1. Traumberber, Karomuster, Neugutnähte: Die schönsten Modetrends
2. Karomuster, Neugutnähte: Die schönsten Modetrends
3. Karomuster, Neugutnähte: Die schönsten Modetrends
4. Karomuster, Neugutnähte: Die schönsten Modetrends
5. Karomuster, Neugutnähte: Die schönsten Modetrends
6. Karomuster, Neugutnähte: Die schönsten Modetrends

Karo

1. Karomuster, Neugutnähte: Die schönsten Modetrends
2. Karomuster, Neugutnähte: Die schönsten Modetrends
3. Karomuster, Neugutnähte: Die schönsten Modetrends

Plüsch

1. Plüsch, Kuschelstoffe: Die schönsten Modetrends
2. Plüsch, Kuschelstoffe: Die schönsten Modetrends
3. Plüsch, Kuschelstoffe: Die schönsten Modetrends
4. Plüsch, Kuschelstoffe: Die schönsten Modetrends

30-Minuten-After-Sonne-Pflege

Die ersten Minuten nach dem Sonnenbaden sind entscheidend für die Regeneration der Haut. Unsere After-Sonne-Pflege spendet Feuchtigkeit und stärkt die natürliche Schutzbarriere der Haut.

GUTES FÜR ERBSENZÄHLER

Knackig, süß, grün – die Hülsenfrüchte sind kleine Powerpakete, die auch empfindliche Mägen vertragen

Kochen mit der Natur

30 MINUTEN - WARTZEIT FÜR PATIERENSCHNEIDEN & HINZUGEBEN

Zutaten für 4 Personen:

- 1/2 Bund Petersilien - 200 g Petersilien - Salt von 1/2 Zitrone - Salz - Pfeffer - 4 Patierenschnitten - 150 g - 1 EL Öl - 200 g Erdbeeren - 300 g geräucherter Speck - 150 g Hähnchenfilet - 2 kleine rote Zwiebeln - 6 EL Olivenöl - 2-3 EL Balsamico bianco - 1/2 Bund Fresh Basilikum - 1 TL Saft - Küchengerät

Die Petersilien waschen, trocken schütteln. Blatt Petersilien in 4 Teile teilen. Den Petersilien mit Pfeffer und Zitronensaft versehen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Petersilien in 4 Teile schneiden. Die Petersilien in 4 Teile schneiden und mit Küchengerät zerhacken. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und in 4 Teile schneiden. Die Petersilien in 4 Teile schneiden und mit Küchengerät zerhacken. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und in 4 Teile schneiden.

30 Apotheka für mich

Berge wie gemalt

Weiter Blick, frische Luft und stille Plätze vor spektakulärer Kulisse: So schön sind die Alpen! Fünf traumhafte Wandergebiete in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Italien

Ammergau Alpen/Bayern

Stadthaus und Schöne Aussicht Rund um den malerischen Ort Oberammergau liegen kleine, malerische Orte, die durch ihre malerische Kulisse und die malerischen Königsschiffe Ammergau-Alpen den Namen Ammergau-Alpen verdienen.

Tessin/Schweiz

Das Tessin ist ein kleines Paradies mit seinen malerischen Dörfern und seinen malerischen Landschaften. Die Landschaft ist malerisch und hat eine malerische Kulisse, die malerisch ist.

Reise für mich

Welche Reise für mich? Einmal um die Welt? Einmal um die Welt? Einmal um die Welt? Einmal um die Welt?

30 Apotheka für mich