



BILD der FRAU schlank & fit

Das Fitness- und Wohlfühlmagazin

REDAKTIONSKONZEPT

Sechs Mal im Jahr begeistert das Magazin mit den Rubriken „Fit bleiben“, „Gut aussehen“ und „Gesund leben“ und liefert so die perfekte Mischung aus Wellness- und Fitness-Trends, Schlank-Themen und sanften Heilmethoden. Fest zum redaktionellen Konzept gehören darüber hinaus Reise-Infos und das Wellness-Horoskop.

Themenschwerpunkte

- / Ernährungstrends, Schlank-Tipps und Rezepte
- / Schönheit
- / Fitness mit Gehirn-Jogging
- / Gesundheit und Entspannung

PREISE 2022

- / 1/1 Seite (sw-4c): **17.200 €**
- / Copypreis: **1,95 €**
- / EVT: **freitags**

Reichweite ¹	502 Tsd. Leser*innen
-------------------------	----------------------

Auflage ²	79.290 Exemplare
----------------------	------------------

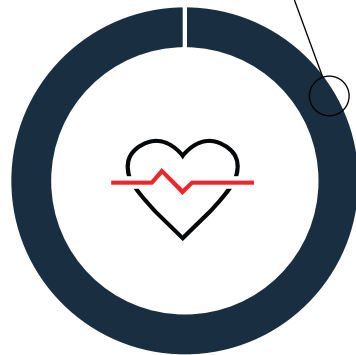
ZIELGRUPPENMERKMALE

- / Für Frauen, die sich rundum gut und schön fühlen
- / Legen Wert darauf, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden zu tun
- / Informieren sich häufig in Medien über Gesundheitsfragen



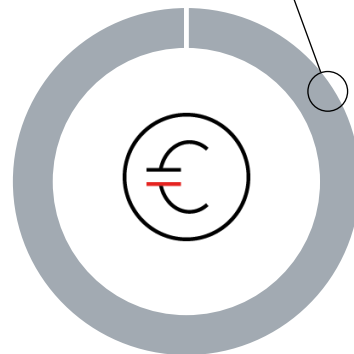
Alter Ø

53,7



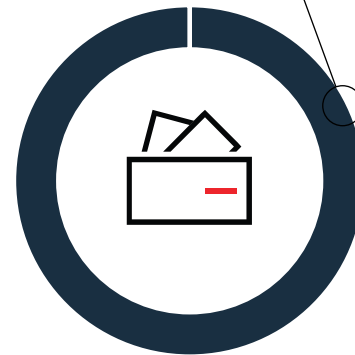
Ø-Konsumspielraum

319€



Ø
HHNE

2.930€



Reichweite

0,5 Mio.

