

2022

WIRD MEIN
JAHR

GUTE VORSÄTZE

Die Partneraktion im Januar 2022.

media **impact** —

wir sind gesundheit —

UNSERE IDEE FÜR 2022

WERDEN SIE UNSER PARTNER!

Animieren Sie Ihre Kunden – **unsere Leser und User** – mit der groß angelegten Aktionsstrecke persönliche „gute Vorsätze“ im Januar 2022 umzusetzen:

- ✓ gesünder leben
 - ✓ schlanker werden
 - ✓ mit dem Rauchen aufhören
 - ✓ mein Immunsystem stärken
 - ✓ meine Impfungen auffrischen
 - ✓ bewusster leben
- .. oder andere wichtige Vorsorgethemen



UNSERE PRINTIDEE IM ÜBERBLICK



1 ¼ Seitenpreis
je nach
Titelauswahl

Platzierung

Die Redaktion stellt mit einer rechten Aufmacherseite die Aktion #GuteVorsätze inkl. des Aktionslogos vor.

Das folgende Themenspezial besteht aus Ihrer rechts platzieren Anzeige oder Advertorial und dem linken passenden redaktionellen Umfeld des Anzeigenthemas z.B. Fasten

Pro Ausgabe/Kombi ist nur eine Indikation möglich.

Titelauswahl

Werden Sie Partner bei folgenden Kombis/Titeln oder wählen Sie Ihre Wunschtitel im Belegungszeitraum einzeln aus.

Partner-Ausgaben 2022:

- #2,4 Mio Kombi Plus oder Mio Kombi XXL
- #3,5 Mio Kombi
- #2 Apotheke für mich oder Einzeltitel im Januar nach Ihrer Wahl

Belegungszeitraum

Der Belegungszeitraum ist definiert auf Januar 2022.



Aktionspreis

Der Aktionspreis wird mit 1 ¼ Seite je nach Titelauswahl oder Kombi kalkuliert.

Preisbeispiele*:

Hörzu:	73.180 €
Bild der Frau:	73.120 €
Apotheke für mich:	28.410 €
Mio Kombi XXL:	252.557 €
Mio Kombi Plus:	232.708 €
Mio Kombi:	216.359 €

*voraussichtliche Bruttopreise 2022 zzgl. Kurationskosten 1/1 Seite 1.900 €, inkl. 2 Abstimmungen. Es gelten die Konditionen der Jahresvereinbarung. Buchungen sind commitmentfähig

Print

2022

WIRD MEIN
JAHR

Nach dem Schlemmen

Fasten bringt neuen Schwung

Fühlen Sie sich gerade auch so träge? Wer jetzt auf Detox setzt, kann Impulse setzen für einen bewussteren Lebensstil im neuen Jahr

Eine Mini-Detox-Variante, also nach dem Eingrumpfen, lagern Frauen verwirbelt durch einen frischen Smoothie zu ersetzen

2021 WIRD MEIN JAHR

Mit unserer Kampagne „2021 wird mein Jahr“ möchten wir Sie für 2021 motivieren. Fassen Sie sich auf Topps, Ziele, Absichten, guten Vorhaben und die kleinen Momente fest. Diese stehen wir Ihnen hier und in den nächsten Ausgaben gemeinsam mit unseren Gesundheitsexperten vor. 12 Wochen sind die Themen, die Sie aus dem Alltag heben.

Der Dezember ist wahrlich kein Monat für Verzicht und Mäßigung. Festtag, Essen und Lockdown-Tröster-Snacks statt gesunder Ernährung. Völlig okay, war ja auch schön! Aber wer sich nun antriebslos und überfordert mit Zucker, Alkohol und Fleisch fühlt, kann gezielt gegensteuern: Eine Fastenkur zum Jahresstart schenkt Giftstoffe aus, die Gelenke und Organe belasten können.

Heilfasten nach Buchinger: 7 Tage ohne feste Nahrung
Sie trinken morgens Kräutertee, mittags Gemüsebrühe

und abends Frucht- oder Gemüsesaft (je circa 250 ml). Dazu über den Tag verteilt mindestens zwei Liter Wasser oder Kräutertee trinken. Der Körper holt dann seine Energie aus bestehenden Fettsäuren – Pflaumen purzeln und Giftstoffe gehen verloren. Wer länger als zehn Tage fasten möchte, sollte das nur in einer Klinik machen. Bei Vorerkrankungen zuerst mit dem Hausarzt sprechen.

Saffasten: 2 Tage flüssiges Obst und Gemüse
Ein gesundes Wochenende. Über den Tag verteilt 1 bis bis 1,5 Liter frisch gepressten

Gemüse- oder Obst-Saft trinken – je nach Geschmack auch gemischt. Dazu viel Wasser und Kräutertee.

Intervallfasten: 8 Stunden essen, 16 Stunden hungern
Eine Methode, die sich gut über längere Zeit – sogar das ganze Jahr – anwenden lässt. Zwischen der letzten Mahlzeit am Vortag und der ersten Mahlzeit 16 Stunden Pause machen. In den übrigen acht Stunden ist man zwei oder drei Mahlzeiten. Und zwar gesunde, ausgewogene Gerichte aus frischen Zutaten. Alternativ: Zwei Tage pro Woche fasten light (500 Kalorien).

Einmal wasserschnell abkühlen lassen
Eine Stunde abschalten: Ständig erreichbar zu sein kann zur Sucht werden. Schalten Sie das Handy zu einer festen Zeit am Tag aus. **Handyfreie Zone:** Ihr Handy ist Ihr Wecker? Nicht gut. Sie durchblühen bis in die Nacht. Instagram, schon frühmorgens checken Sie E-Mails. Verbannen Sie das Smartphone aus dem Schlafzimmer.

Jetzt nicht: Push-Notizen versetzen uns in Alarmbereitschaft und fordern eine sofortige Reaktion. Stellen Sie diese Funktion ab.

3/2021 BILD der FRAU 61

AUFMACHERSEITE

Die Redaktion stellt mit einer rechten Aufmacherseite die Aktion „2022 wird mein Jahr“ vor.

Der Aufmacher-Beitrag führt das Aktionslogo ein und gibt einen inhaltlichen Hinweis auf Ihr Anzeigen-Thema z.B. Fasten und Entschlacken.

Pro Ausgabe/Kombi ist nur eine Indikation möglich.

GESUNDHEIT

In der zweiten Zehlschritte, also nach dem Eingrumpfen, lagern Frauen verwirbelt durch einen frischen Smoothie zu ersetzen

So werden Sie Ödeme los

Jetzt entwässern

Schwere Beine entstehen, wenn zu viel Flüssigkeit im Gewebe ist. Gezieltes Entgiften bringt Erleichterung – so geht's

Aus dem Abend zeichnet sich ein Abdruck der Socken am Knöchel ab, das Gesicht wirkt aufgeschwollen. Wassereinlagerungen, auch Ödeme genannt, sind nicht nur unangenehm, die können auch schmerzen. Schwere Beine sind dabei ein häufiges Problem. Die Schwellungen bilden sich z. B. in der Schwangerschaft und bei Menschen, die viel stehen oder sitzen. Die Schwellungen entstehen, wenn das sauerstoffarme Blut von den Venen nicht ausreichend zurück nach oben zum Herzen gepumpt werden kann. Vor allem durch Bewegungsmangel und ein schwaches Blutgefäßgewebe versackt das Blut in den Beinen und durch den Druck tritt Flüssigkeit ins Gewebe über. Eine SOS-Maßnahme ist: Füße hochlegen! Was sonst noch hilft:

Kalt-warme Wechselduschen
Durch tägliches Wechselduschen lassen sich Ödeme nachhaltig verhindern. Einfach den Duschstrahl abwechselnd mit kaltem und warmem Wasser über die betroffenen Partien führen. Durch den Temperaturwechsel ziehen sich die Gefäße zusammen und weiten sich wieder. Das hält sie elastisch. Die Durchblutung wird angekurbelt und

die Entgiftung des Körpers gefördert.

Entgiftende Massage
Naturheilkundler schwören auf das Trockenbürsten: Den gesamten Körper in kreisförmigen Bewegungen mit einer Bürste massieren. Das regt Durchblutung und Lymphfluss an. Die Haut wird entsäuert sowie entgiftet und Flüssigkeit abtransportiert.

Wirksame Pflanzenkraft
Effektive Mittel gegen Ödeme sind Diuretika. Darunter versteht man entwässernde Medikamente. Bewährt hat sich ein Spezialextrakt aus Asparagus racemosus (Spargel) und Petroselinum herba (Petersilienkraut). Er regt die Durchblutung der Nieren an und erhöht auf diese Weise die Wasserausscheidung über den Urin. Die Wirkung der Pflanzenextrakt-Kombination ist vergleichbar stark wie

Petersilie fördert die Entgiftung der Leber und der Nieren. Die glatte Sorte ist wirksamer als die krause

64 BILD der FRAU 3/2021

LINKE SEITE

Auf der folgenden linken Seite erscheint Ihr thematisch perfekt passendes Umfeld unter redaktioneller Hoheit.

ANZEIGE

2021 WIRD MEIN JAHR Ratgeber **Gesundheit**

Wirksam Entwässern, Entgiften & Entschlacken

Zum Start ins Jahr möchte man sich unbeschwert und vital fühlen. Statt dessen leiden viele Deutsche unter **Wassereinlagerungen, Blähbauch, Müdigkeit und unreiner Haut. Doch das muss nicht sein!**

Unser Organismus ist vielen Schadstoffen ausgesetzt. Ob Rückstände von Schwermetallen in unserer Nahrung oder häufige Medikamenteneinnahme – unser Körper sammelt über die Zeit viele Stoffe an, die ihn schädigen. Darunter leidet unser Wohlbefinden und die Organe, die für die Entgiftung im Körper zuständig sind, vor allem die Nieren. Schenken Sie sich mehr Energie und Vitalität! Durch eine wirkungsvolle Entgiftung mit pflanzlichen Wirkstoffen aus Asparagus racemosus (Kaiserspergel) und Petroselinum herba (Medizinale Petersilie) können Sie den Körper in zwei einfachen Schritten entlasten: Zuerst werden die Schadstoffe gebunden. Dann über die Niere ausgefiltert und ausgeschieden. Für eine effektive Entgiftung sind starke Nieren wichtig. Über 1.000

Liter Blut pro Tag reinigen die Nieren über kleinste Filterchen, die Nephronen. Dabei filtern sie die Schadstoffe und schwemmen diese und überschüssiges Wasser aus dem Körper. Allerdings sind die Filterorgane bei rund acht Millionen Deutschen ständig überlastet, die Nierenfunktion – häufig altersbedingt – bereits gestört. Nyxax, ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke aktiviert die Kraft der Nieren mit einem hochkonzentrierten, pflanzlichen 2-fach-Wirkstoffkomplex. Wasser und Schadstoffe werden gezielt aus dem Körper geleitet. Im Gegensatz zu chemischen Diuretika* befreit der Elektrolythaushalt mit Nyxax in Balance!

Fazit
Starten Sie erleichtert und voller Vitalität ins neue Jahr! Entwässern, entschlacken und entgiften Sie jetzt sichtbar und spürbar. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Nyxax.

2-fach Wirkung mit der Kraft der Natur
Nyxax enthält eine einzigartige 2-fach Wirkstoffkombination aus Asparagus racemosus (Kaiserspergel) und Petroselinum herba (Medizinale Petersilie). Im biologischen Abbau werden sie schonend kultiviert und in einem hochkonzentrierten Spezialextrakt in Nyxax vereint. Natürliche Wirkstoffe in Nyxax können Schadstoffe binden. Sie aktivieren saure die Nieren und erhöhen so die Wasserausscheidung aus dem Körper.

1. Schadstoffe binden
2. Ausschwemmen

STARK
SCHNELL
PFLANZLICH

NYXAX

WASSERHAFT

100er Packung
PZN: 1526985

200er Packung
PZN: 1526986

www.nyxax.de

RECHTE SEITE

Die rechte Seite der Doppelseite belegt Ihr/e Advertorial/Anzeige* inklusive unseres gemeinsamen Aktionslogos.

MIO KOMBI| MIO KOMBI PLUS| MIO KOMBI XXL| APOTHEKE FÜR MICH| EINZELTITEL

2022

WIRD MEIN
JAHR

IHRE PARTNERTITEL IM JANUAR 2022



Reichweite
Mio Kombi Plus*

12,70
Mio



Auflage
Mio Kombi Plus*

2.995.974



- #2 Mio Kombi Plus/Mio Kombi XXL (EVT: ab 05.01.22)
- #3 Mio Kombi (EVT: ab 12.01.22)
- #4 Mio Kombi Plus/Mio Kombi XXI (EVT: ab 20.01.22)
- #5 Mio Kombi (EVT: ab 26.01.22)

oder Einzeltitel nach Ihrer Wahl.

Vorgezogene Termine für alle gebuchten Titel oder Kombis:

Buchungsdeadline am 29.10.2021 und Druckunterlagenschluss am 03.12.2021

AKTIONSPREIS**/**

Mio Kombi XXL: € 252.557

Mio Kombi Plus: € 232.708

Mio Kombi: € 216.359



Druckauflage
lt. Verlag

500.000



Apotheken

5.000



- #2 Apotheke für mich (EVT: 29.01.22)

Vorgezogene Termine für Apotheke für mich:

Buchungsdeadline am 29.10.2021 und Druckunterlagenschluss am 03.12.2021

AKTIONSPREIS

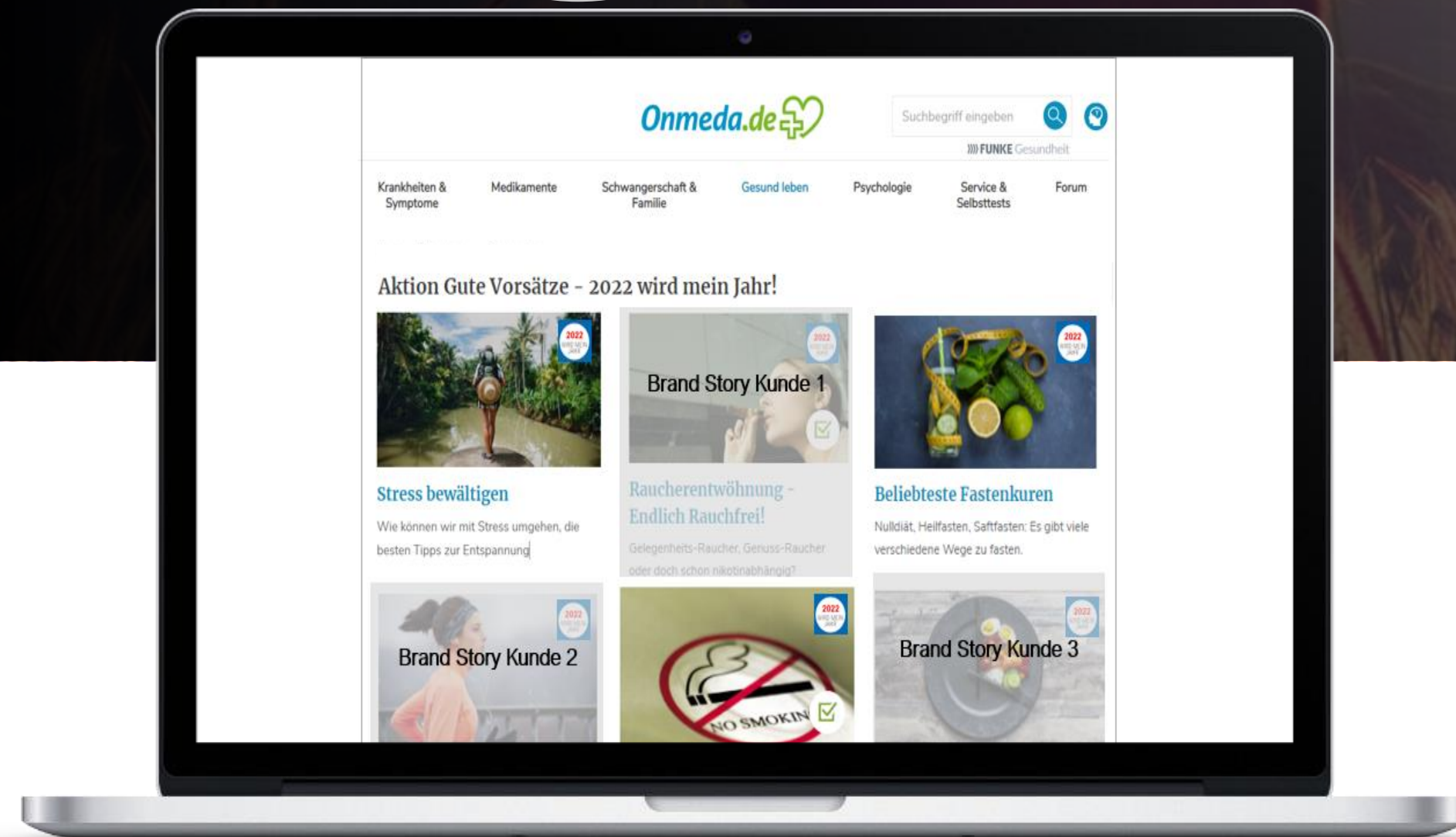
€ 28.410**/**

*IVW II/2021, bfp 2020 III SM

**zzgl. Kreativekosten 1/1 Seite 1.900 €, inkl. 2 Abstimmungen

***es gelten die Konditionen der Jahresvereinbarung. Buchungen sind commitmentfähig

Digital



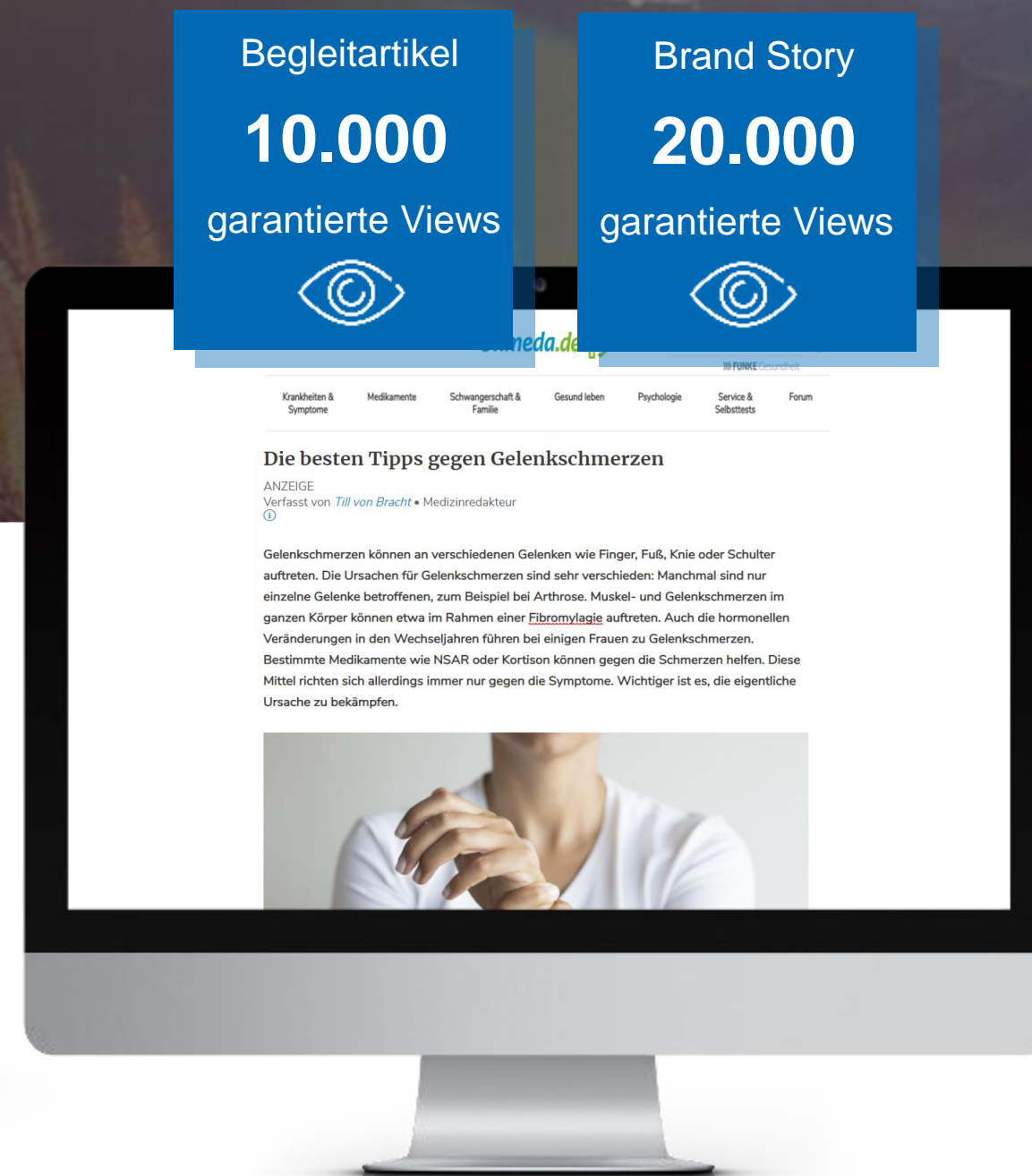
CONTENT HUB „Gute Vorsätze – 2022 wird mein Jahr“

Als Partner der Aktion #GuteVorsätze verlängern wir Ihre Kampagne mit einer für Sie erstellten Brand Story auf Onmeda.de:

- ✓ Passend zu Ihrer Kampagnenbotschaft
- ✓ Im redaktionellen Content-Hub „Gute Vorsätze – 2022 wird mein Jahr“ integriert
- ✓ Garantierte Views

6

*Buchungsdeadline kann noch variieren



BRANDSTORY

Die Umsetzung der Brand Story ist grundsätzlich auch auf den anderen FUNKE Gesundheits- und Lifestyleportalen möglich. Wir integrieren Ihre Werbemittel und pushen den Abverkauf.

GESAMT-AKTIONSPREIS
39.708€ N2



Reichweite
2,5 Mio
AI's



REICHWEITE + ABVERKAUF

Große Reichweitenkampagnen auf den Portalen der FUNKE Tageszeitungen und den FUNKE Lifestyleportalen runden Ihre Kampagne ab.



media **impact**

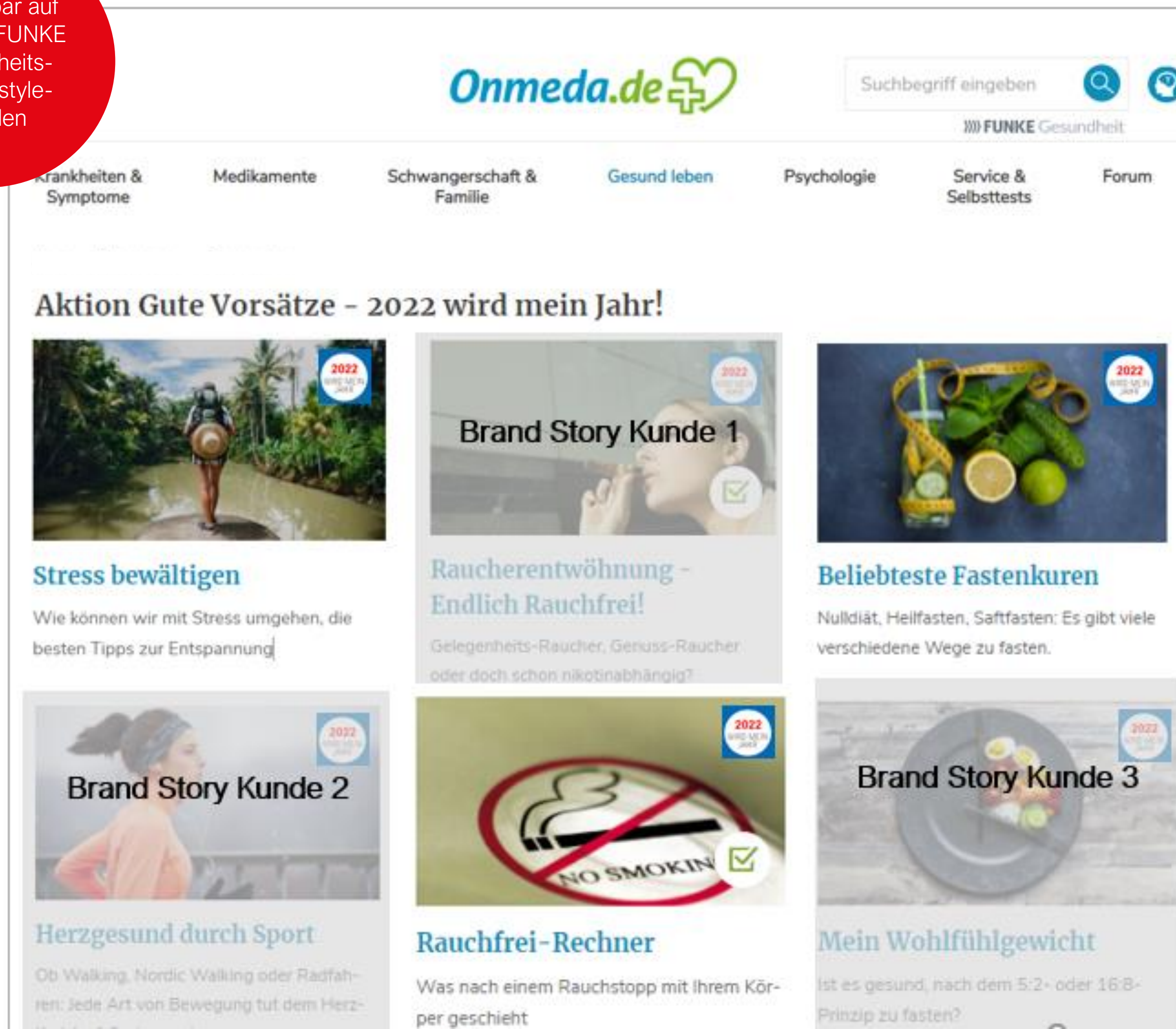
2022

WIRD MEIN
JAHR

AFFINES REDAKTIONELLES UMFELD

WIE WIRD DIE AKTION DIGITAL UMGESETZT?

Umsetzbar auf
auf **allen** FUNKE
Gesundheits-
und Lifestyle-
portalen



Wir schaffen auf Onmeda.de einen eigenen **Content-Hub** für die Aktion **GUTE VORSÄTZE**, in dem alle Aktionsthemen gebündelt werden.

Alle Artikel werden von der FUNKE Gesundheitsredaktion erstellt. Das sichert einen einheitlich hohen gesundheits-wissenschaftlichen Standard für die Artikel.

Für jeden Kunden wird **ein thematisch affiner redaktioneller Artikel** integriert, passend dazu **zusätzlich eine Brand Story**, in der auf das Produkt eingegangen wird und **in einen Online-Shop oder auf eine Kundenseite** verlinkt werden kann.

IHRE BRAND STORY

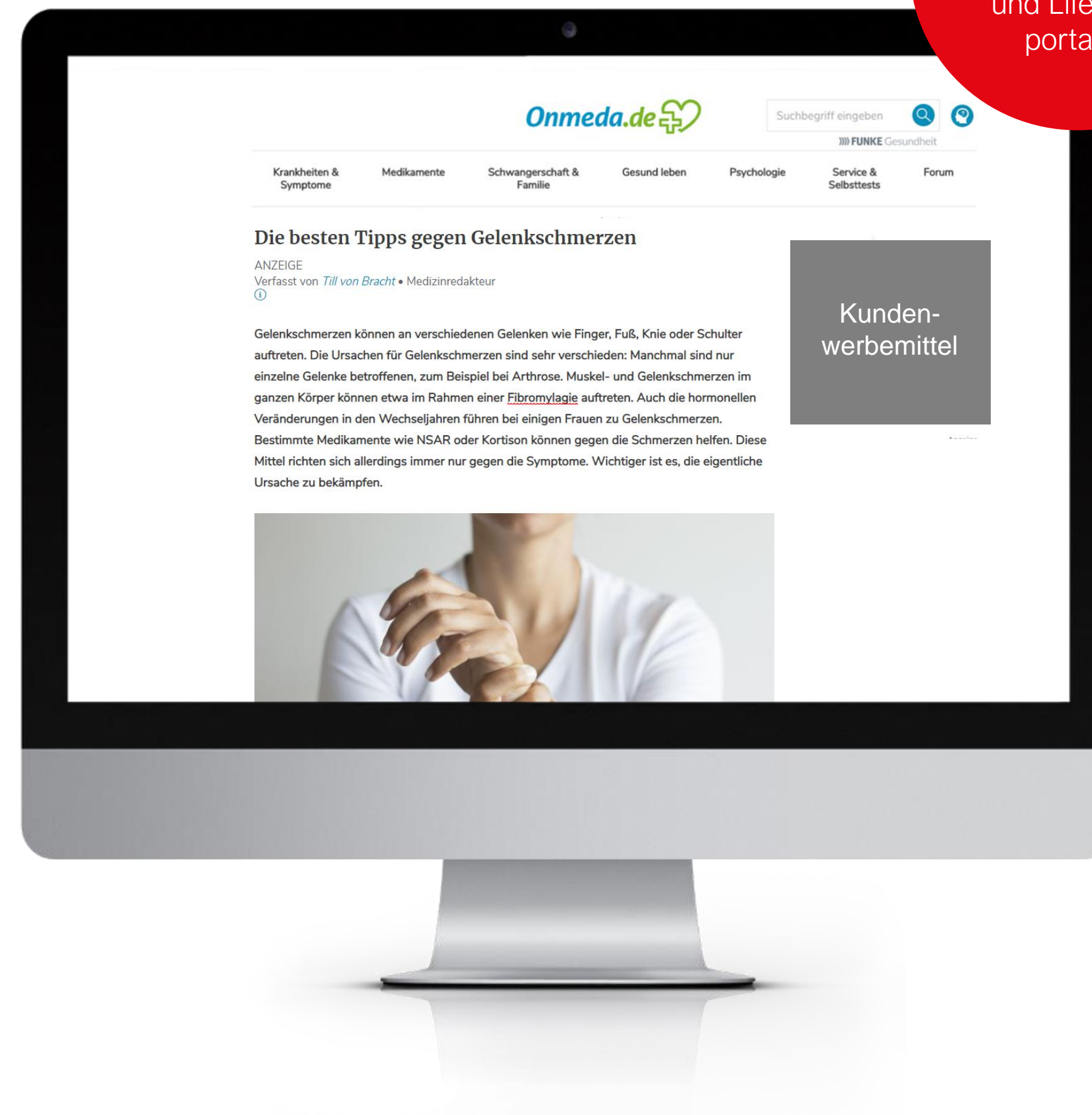
Herzstück des Content-Hubs sind die Brand Stories.

Passend zu Ihrer Kampagnenbotschaft erarbeiten wir mit Ihnen eine redaktionell anmutende Brand Story im Look und der Tonalität von Onmeda.de.

Bildmaterial, Videos, Infografiken, Bildergalerien oder Selbsttests sorgen für eine anschauliche Wissensvermittlung innerhalb der Story.

Das Produkt wird in direktem Bezug zu Ihrem Thema als Problemlöser mit seinen Vorteilen dargestellt. Das Produkt kann über Verlinkungen in einen Online-Shop oder Integration eines Shoppingwidgets* direkt gekauft werden.

Umsetzbar auf
auf allen FUNKE
Gesundheits-
und Lifestyle-
portalen



Brand Story

20.000

garantierte Views



Begleitartikel

10.000

garantierte Views



*Die Form der Verlinkung/des Shoppingwidgets hängt davon ab, in welchem Shop (z.B. Amazon, Online Apotheke) das Produkt erhältlich ist.

NEU: GEBEN SIE IHRER DIGITALKAMPAGNE DEN ENTSCHEIDENDEN KLICK



DIGITALKAMPAGNE+ABVERKAUF

- ✓ Verlinkung aus allen digitalen Formaten heraus z.B. der Brandstory, Indikationsbelegung oder Konzeptvermarktung
- ✓ ..direkt zum Abverkauf



KAUFKICK MIT EINEM KLICK

- ✓ Verlinkung in den Warenkorb einer Apotheke vor Ort (über Klick-A), zu ausgewählten Onlineapotheken oder Ihren Shop
- ✓ Heute bestellt – Heute erhalten. Nur in der Apotheke vor Ort mit **KlickA**



WÄHLEN SIE IHR PORTAL

- ✓ Wählen Sie ein oder mehrere Portale aus dem Funke Digitalnetzwerk für Ihre Kampagne und Ihren Abverkaufspush

2022

WIRD MEIN
JAHR

**WIR FREUEN UNS AUF DIE
PARTNERSCHAFT IN 2022.**



MEDIA IMPACT HEALTHCARE UNIT

IHRE ANSPRECHPARTNER



Elmar Tentesch
Head of Healthcare

Media Impact GmbH & Co. KG
Münchener Str. 101/09
85737 Ismaning

Tel.: +49 (0)89 743 25 96 615
Mobil: +49 (0)172 775 9127

elmar.tentesch@axelspringer.com



Region Nord
Christoph Roßmann
Senior Sales Manager Healthcare

Media Impact GmbH & Co. KG
Axel-Springer-Platz 1
20350 Hamburg

Mobil: +49 (0)151 168 300 37

christoph.rossmann@axelspringer.com



Region Mitte
Arne Sill
Senior Sales Manager Healthcare

Media Impact GmbH & Co. KG
Axel-Springer-Platz 1
20350 Hamburg

Mobil: +49(0) 151 150 903 60

arne.sill@axelspringer.com



Region Süd
Anett Hanck
Senior Sales Manager Healthcare

Media Impact GmbH & Co. KG
Münchener Str. 101/09
85737 Ismaning

Tel.: +49 (0)89 743 25 96 612
Mobil: +49 (0)151 440 477 66

anett.hanck@axelspringer.com



Funke Zeitschriften
Claudia von Zieten
Head of Corporate Media

FUNKE Zeitschriften
GONG Verlag GmbH
Münchener Str. 101/09
85737 Ismaning

Tel.: +49 (0)89 272 707 937

claudia.vonzieten@funkemedien.de

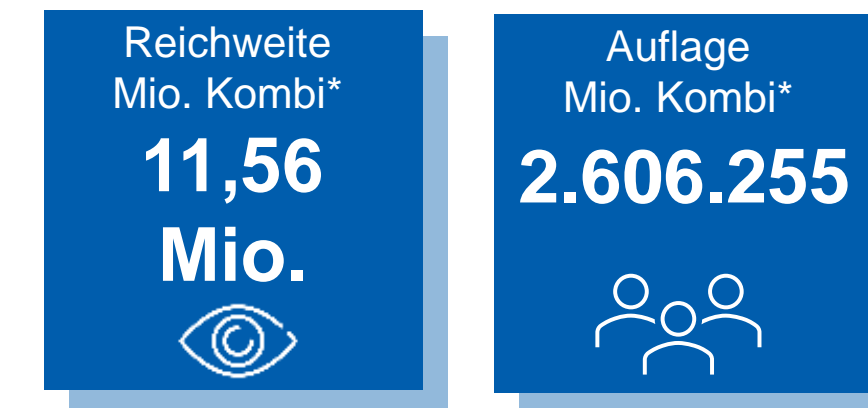


ANHANG

DEUTSCHLANDS REICHWEITENSTÄRKSTE KAUFZEITSCHRIFTENKOMBI

- Verkaufte Auflage: 2.606.255 Expl.*
- Reichweite Gesamt: 11,56 Mio.*
- Größter Kaufzeitschriften-Werbeträger Deutschlands (nach Reichweite + Auflage)
- Top-Werbeträger insbesondere für Pharma, Food, Handel & Versand
- Schlagkräftige Kombi für den „Massmarket“
- Kombinationsersparnis: 14 %
- Anzeigenpreis 1/1 Seite 2022: € 156.176,-

*b4p 2020 III SM/IVW II/2021



»»» FUNKE
MILLIONEN KOMBI



DEUTSCHLANDS REICHWEITENSTÄRKSTE KAUFZEITSCHRIFTENKOMBI + TV für mich

- Verkaufte Auflage: 2.995.974 Expl.*
- Reichweite Gesamt: 12,70 Mio.*
- 52-mal pro Jahr: 11 wochenaktuelle Kaufzeitschriften und starke Traditionsmarken – erweitert um den 2-wöchentlichen Titel TV für mich
- Top-Werbeträger insbesondere für Pharma, Food, Handel & Versand
- Schlagkräftige Kombi für den „Massmarket“
- Kombinationsersparnis: 14 %
- Anzeigenpreis 1/1 Seite 2022: € 168.646,- für Mio Kombi Plus

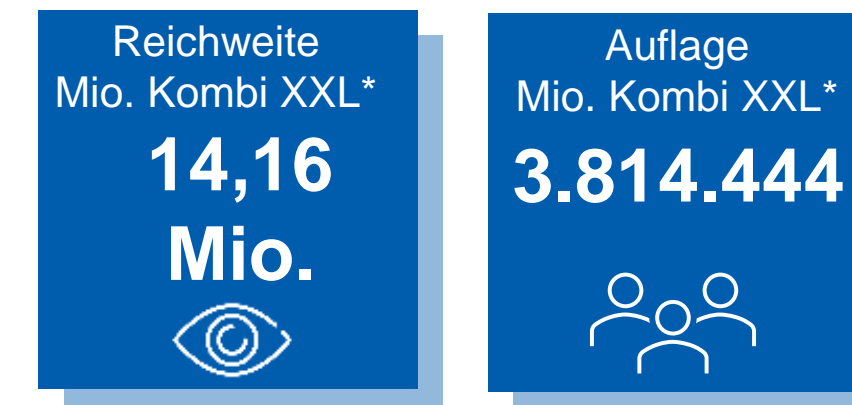
*b4p 2020 III SM/IVW II/2021



DEUTSCHLANDS REICHWEITENSTÄRKSTE KAUFZEITSCHRIFTENKOMBI + TV für mich + TVdirekt

NEU IN 2022 und
noch größer:
Mio Kombi XXL
>1,4 Mio Reichweite
>818 Auflage
mit
14 % Kombirabatt

- Verkaufte Auflage: 3.814.444 Expl.
- Reichweite Gesamt: 14,16 Mio.
- schneller Kontaktaufbau
- Top-Werbeträger insbesondere für Pharma, Food, Handel & Versand
- Erweitert um Tvdirekt, die jetzt auch ein festes Medizinumfeld bietet
- TVdirekt ist mit der hohen verkauften Auflage (>818 Tsd. Expl.), inhaltlich und leistungstechnisch die perfekte XXL-Ergänzung für die bestehen FUNKE Millionen Kombi (plus).
- Kombinationsersparnis: 14 %
- Anzeigenpreis 1/1 Seite 2022: € 187.136,- für Mio Kombi XXL



XXL
**NEU: Mio Kombi XXL
mit TV Direkt**



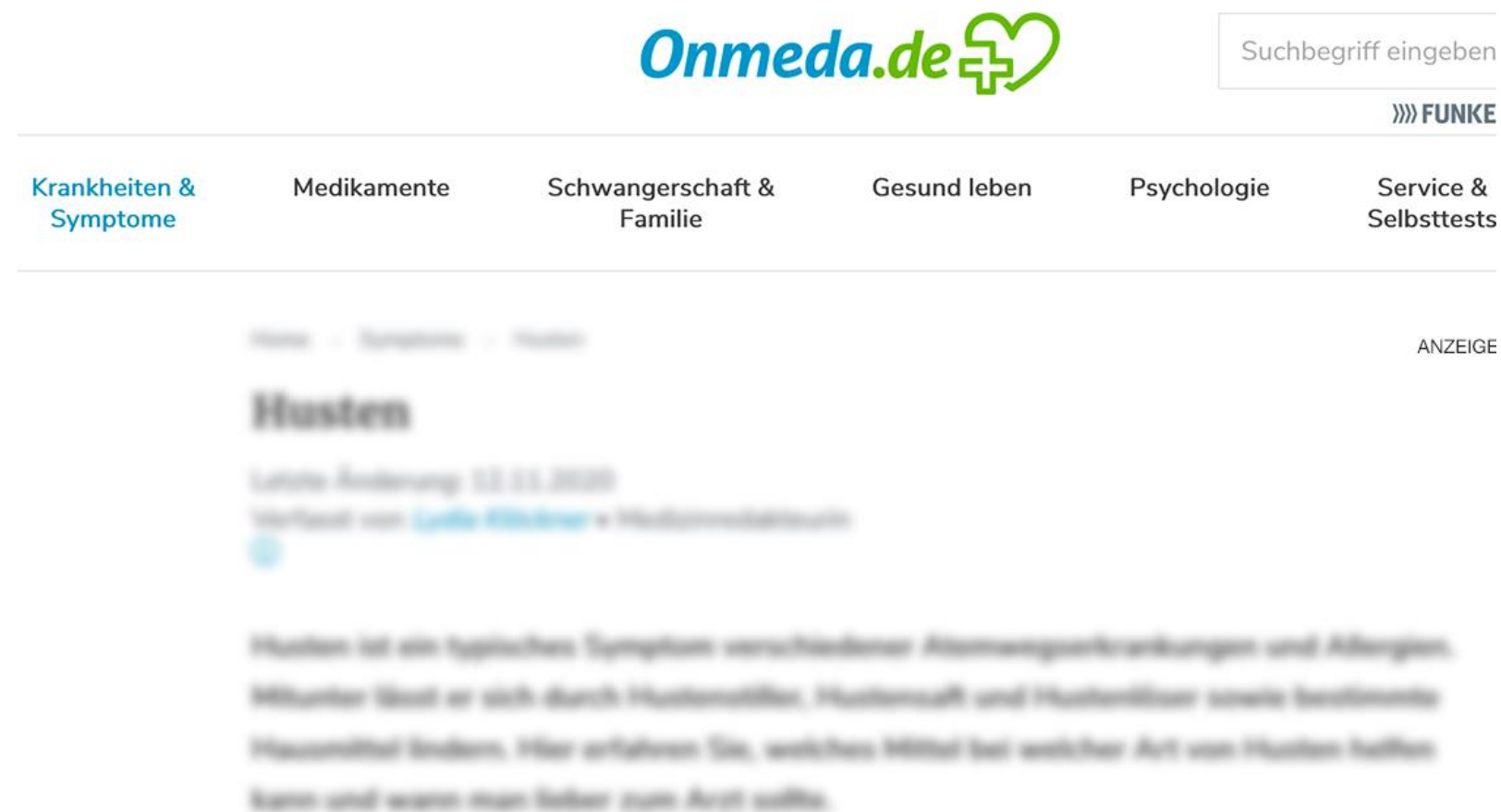
OB INDIKATIONSBELEGUNG, KONZEPTVERMARKTUNG ODER BRANDSTORY...

HIER GEHT'S DIREKT ZUM SHOP

1 Beispiel Brandstory auf Onmeda

In der Brandstory bieten wir direkte Linkouts zum Kauf.

Hier kann Ihr Produkt über Klick-A in stationären Apotheken, über Versandapotheken oder in Ihrem Shop direkt gekauft werden.



Prospan® Hustensaft für Säuglinge* und Kinder

Wenn die Allergikern von Husten und belegten Bronchien geplagt sind, braucht es effektive und sehr gut verträgliche Hilfe



Über die Apotheke vor Ort bestellen



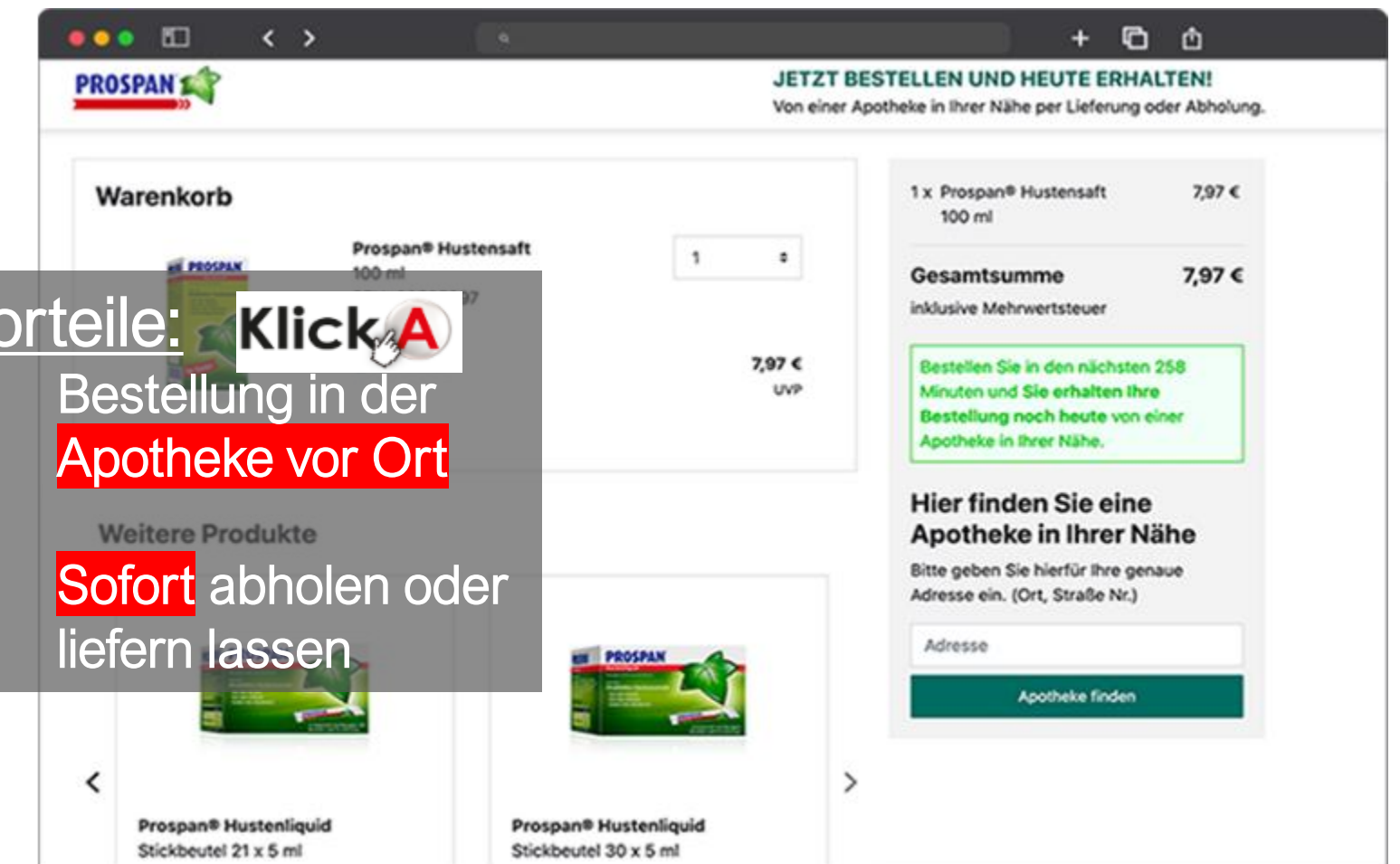
Onlineversand auswählen



2 Sie haben die Wahl – hier kaufen



3 Sofort abholen und liefern lassen



Vorteile: Online
✓ Sie wählen aus verschiedenen Onlineapotheken
✓ Preisvergleich

