



Redaktionelles Konzept

Super You – das Magazin für intelligente Ernährung informiert über neue und wegweisende Erkenntnisse aus der Ernährungsforschung und regt zur Umsetzung mit leckeren, gesunden Rezepten an.

Die unüberschaubare Fülle gegensätzlicher Ernährungsstile und Forschungen verunsichert die Verbraucher: **Super You** bietet Orientierung und gibt konkrete Umsetzungstipps, das aber nicht dogmatisch.

Super You wird von einem erfahrenen Team unter der Führung von Chefredakteurin Jessika Brendel gemacht – unterstützt von diversen Experten.

Super You richtet sich an eine überwiegend weibliche Zielgruppe zwischen 25 und 55 Jahren. Das Magazin spricht Menschen an, die bei guter Gesundheit möglichst alt werden möchten und für die es wichtig ist, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden zu tun. Die **Super You**-Leser achten ganz bewusst auf gesunde, ausgewogene Ernährung.

Termine 2020/2021

Heft-Nr.	EVT	AS	DU	Anlieferung Ad-Specials
01	25.03.	26.02.	04.03.	05.03.
02/03	01.09.	04.08.	11.08.	12.08.
01/2021	04.01.2021	01.12.	08.12.	09.12.

Preise 2020

Formate	Preise sw-4c
1/1	12.900 €
U2 oder U4	14.200 €
1/2	7.940 €
1/3	6.200 €
Formate über Bund	
2/1	25.800 €
OS	29.670 €

Weitere Formate auf Anfrage.

Kennzahlen

- ✓ Erscheinungsweise: 4x jährlich
- ✓ Copypreis: 4,90 €
- ✓ Druckauflage: 75.000 Expl.
- ✓ Format 213 x 277 mm
- ✓ Umfang: 144+4 Seiten