



Redaktionelles Konzept

Die Zeitschrift ist ein kompetenter Ideen- und Ratgeber für alle Koch- und Backbegeisterten – von der Anfängerin bis zur erfahrenen Hobbyköchin. Sie bietet viele neue Rezepte, ergänzende Tipps und Tricks. Außerdem unterstützt sie die Leserin auch bei der täglichen Kochplanung und hilft ihr, sich und ihre Familie gesund zu ernähren.

BILD der FRAU-Gut kochen & backen ist ein bunter Mix aus Magazin-Teilen, optisch großzügigen Auftritten und prall gefüllten Doppelseiten.

Weitere Themenschwerpunkte

- Vegetarische und vegane Ernährung
- Backschule & Desserts
- Ideen für Gäste und Feste mit Rezepten und Deko-Tipps
- Fitness-Küche mit Hintergrundinfos und Rezepten

Preise 2020

Formate	Preise sw-4c
1/1	14.000 €
1/2	10.080 €
1/3	7.790 €
1/4	5.880 €

Weitere Formate auf Anfrage.

Kennzahlen

- ✓ Erstverkaufstag: Freitag
- ✓ Erscheinungsweise: 6x jährlich
- ✓ Copypreis: 1,95 €
- ✓ Verk. Auflage IVW I/2020: 100.660 Expl.
- ✓ Reichweite (LpA) lt. b4p 2019 III:
Gesamt: 1,2 % / 0,84 Mio.

Zielgruppe*

BILD der FRAU-Gut kochen & backen Basis

- Geschlecht

Männer	8	49
Frauen	92	51
- Haushaltsführende

	82	58
--	----	----
- Alter

14 - 19 Jahre	2	7
20 - 29 Jahre	5	14
30 - 39 Jahre	9	15
40 - 49 Jahre	15	15
50 - 59 Jahre	20	19
60 - 69 Jahre	21	14
70+ Jahre	27	17
- Konsumkraft oberes Drittel**

	20	28
--	----	----

*Zusammensetzung in %. Quelle: b4p 2019 II, Gesamt 70,60 Mio.

**Umfasst bei HH-Gr. 1 Pers. ein HHEK von 2.500 €+, bei HH-Gr. 2 Pers. ein HHEK von 3.000 €+, bei HH-Gr. 3 Pers. ein HHEK von 3.500 €+ und bei HH-Gr. 4 Pers.+ ein HHEK von 4.000 €+.