



### Redaktionelles Konzept

Zeit für mich ist das neue hochwertige Frauenmagazin, das die Leserin in einer Zeit des Umbruchs begleitet. Ab 50 beginnt eine neue Lebensphase: neue Schwerpunkte, Ideen, Chancen und Herausforderungen.

Zeit für mich ist ein vielseitiges Heft für die Frau, die schon viel erlebt, aber noch jede Menge vor sich hat. Sie steht mitten im Leben und nimmt sich wieder Zeit für sich und alles, was das Leben so bietet.

Zeit für mich berät, unterstützt, unterhält und holt die Leserin in ihrer jeweiligen Lebenssituation ab – stets positiv, bodenständig und auf Augenhöhe mit ihr.

### Themenschwerpunkte

- Stars & Storys
- Mitten im Leben
- Mode & Beauty
- Gesundheit
- Rat & Hilfe
- Zuhause
- Reise
- **Food-Extra in jeder Ausgabe:** 20-seitiger Beihefter mit leckeren Rezepten und Gesundheits-Plus

**Zeit für mich – Jetzt ist meine beste Zeit!**

### Preise 2020

Formate	Preise sw-4c
1/1	15.900 €
1/2	10.970 €
1/3	8.420 €
<b>Formate über Bund</b>	
2/1	31.800 €
2 x 1/2	15.900 €

Weitere Formate auf Anfrage.

### Kennzahlen

- ✓ Erstverkaufstag: Mittwoch
- ✓ Erscheinungsweise: monatlich
- ✓ Copypreis: 2,95 €
- ✓ Verk. Auflage IVW IV/2019: 59.756 Expl.