



### Redaktionelles Konzept

Die Zeitschrift richtet sich an Frauen, die besonders an Wellness- und Fitness-Trends, Schlank-Themen und sanften Heilmethoden interessiert sind. Den Wohlfühl-Effekt verstärken Beauty-Tipps, Reise-Infos und das Wellness-Horoskop.

**BILD der FRAU-Schlank & fit** ist ein bunter Mix aus Themen rund um Gesundheit und Wohlfühlen – ein optisch großzügiger Auftritt aus Magazin-Teilen und inhaltsstarken Doppelseiten.

### Themenschwerpunkte

- Ernährungs-Trends, Schlank-Tipps und Rezepte
- Schönheit
- Fitness mit Gehirn-Jogging
- Gesundheit
- Entspannung

### Preise 2020

Formate	Preise sw-4c
1/1	16.600 €
1/2	11.960 €
1/3	9.240 €
1/4	6.860 €

Weitere Formate auf Anfrage.

### Kennzahlen

- ✓ Erstverkaufstag: Freitag
- ✓ Erscheinungsweise: 6x jährlich
- ✓ Copypreis: 1,95 €
- ✓ Verk. Auflage IVW IV/2019: 71.084 Expl.
- ✓ Reichweite (LpA) lt. b4p 2019 II:
  - Gesamt: 0,7 % / 1,52 Mio.

### Zielgruppe\*

**BILD der FRAU-Schlank & fit** Basis

- Geschlecht
 

Männer	7	49
Frauen	93	51
- Haushaltsführende
 

	82	58
--	----	----
- Alter
 

14 - 19 Jahre	3	7
20 - 29 Jahre	8	14
30 - 39 Jahre	12	15
40 - 49 Jahre	16	15
50 - 59 Jahre	22	19
60 - 69 Jahre	19	14
70+ Jahre	21	17
- HH-Nettoeinkommen
 

3.000 € und mehr	44	45
------------------	----	----
- Konsumkraft oberes Drittel\*\*
 

	22	28
--	----	----

\*Zusammensetzung in %. Quelle: b4p 2019 II, Gesamt 70,60 Mio.

\*\*Umfasst bei HH-Gr. 1 Pers. ein HHEK von 2.500 €+, bei HH-Gr. 2 Pers. ein HHEK von 3.000 €+, bei HH-Gr. 3 Pers. ein HHEK von 3.500 €+ und bei HH-Gr. 4 Pers.+ ein HHEK von 4.000 €+.