

Super You



Redaktionelles Konzept

Super You – das HealthStyle Magazin erscheint viermal jährlich. **Super You** informiert über neue und wegweisende Erkenntnisse aus der Ernährungsforschung und regt zur Umsetzung mit leckeren, gesunden Rezepten an.

Die unüberschaubare Fülle gegensätzlicher Ernährungsstile und Forschungen verunsichert die Verbraucher: **Super You** bietet Orientierung und gibt konkrete Umsetzungstipps, das aber nicht dogmatisch.

Super You wird von einem erfahrenen Team unter der Führung von Chefredakteurin Jessika Brendel gemacht – unterstützt von diversen Experten.

Super You richtet sich an eine überwiegend weibliche Zielgruppe zwischen 25 und 55 Jahren. Das Magazin spricht Menschen an, die bei guter Gesundheit möglichst alt werden möchten und für die es wichtig ist, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden zu tun. Die **Super You** Leser achten ganz bewusst auf gesunde, ausgewogene Ernährung.

Preise und Formate 2019

Formate	Preise
1/1	12.900 €
U2 od. U4	14.200 €
1/2	7.940 €
1/3	6.200 €
Formate über Bund	
2/1	25.800 €
OS	29.670 €

Termine 2019

Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschluss- und Rücktrittstermine*	Druckunterlagenschluss, Datenanlieferung
01/19	21.08.2019	23.07.2019	30.07.2019
02/19	27.12.2019	26.11.2019	03.12.2019

Kennzahlen

- Erscheinungsweise: 4x jährlich
- Copypreis: 4,90 €
- Startauflage: 100.000 Expl. (Verlagsangabe)

Stand: August 2019, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

