

# BILD der FRAU-Schlank & fit



## Preise und Formate 2019

Formate	Preise
1/1	16.600 €
1/2	11.960 €
1/3	9.240 €
1/4	6.860 €

## Redaktionelles Konzept

Die Zeitschrift richtet sich an Frauen, die besonders an Wellness- und Fitness-Trends, Schlank-Themen und sanften Heilmethoden interessiert sind. Den Wohlfühl-Effekt verstärken Beauty-Tipps, Reise-Infos und das Wellness-Horoskop.

**BILD der FRAU-Schlank & fit** ist ein bunter Mix aus Themen rund um Gesundheit und Wohlfühlen – ein optisch großzügiger Auftritt aus Magazin-Teilen und inhaltsstarken Doppelseiten.

## Themenschwerpunkte

- Ernährungs-Trends, Schlank-Tipps und Rezepte
- Schönheit
- Fitness mit Gehirn-Jogging
- Gesundheit
- Entspannung

## Zielgruppe\*

	BILD der FRAU-Schlank & fit	Basis
■ Geschlecht		
Weiblich	94	51
Männlich	6	49
■ Alter		
14 – 19 Jahre	2	7
20 – 29 Jahre	8	14
30 – 39 Jahre	15	14
40 – 49 Jahre	20	16
50 – 59 Jahre	23	18
60 – 69 Jahre	18	13
70 Jahre und älter	14	17
■ HH-Netto-Einkommen		
Bis unter 1.000 €	6	8
1.000 € – 1.249 €	6	4
1.250 € – 1.499 €	5	7
1.500 € – 1.999 €	11	13
2.000 € und mehr	72	68

\*Zusammensetzung in %  
Quelle: b4p 2018 I, Deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, 70,45 Mio.

## Kennzahlen

- Erstverkaufstag: Freitag
- Erscheinungsweise: 6x jährlich
- Copypreis: 1,95 €
- Verkaufte Auflage: 121.622 Expl. IVW III/2018 (Reichweite lt. b4p 2018 I:
  - Gesamt: 0,9 % / 0,61 Mio.
  - Frauen: 1,6 % / 0,57 Mio.
  - Männer: 0,1 % / 0,04 Mio.