



FITBOOK

Urban Sports Club Zwischenreporting

Zeitraum vom (23.05.-18.06.2018)

FITBOOK Transform your Body-Spatial
Transform your Body-Spatial
Transform your Body-Spatial
Fitness-Guide
Fitness

TOP-NEWS FITNESS HEALTH FOOD HOW TO MIND & BODY

SO ABGEFAHREN IST OUTDOOR-SPORT DIESEN SOMMER!
Drill mich, das will ich

Manche mögen es auf die harte Tour: Bootcamps sind so effektiv wie Personal Training. Und sie können garantiert viel auf Foto-Shootings.

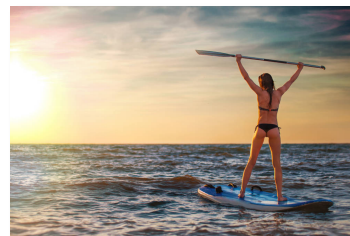
Brand Story **URBAN SPORTS CLUB**

Schluss mit den Maschinen in muffigen Sportböden! Dieser Sommer hat das Draußen-Programm voll drauf. Und keine Angst: Drillen geht draußen genauso wie drinnen. Das sind die geilsten Sportarten - garantiert ohne Knebelvertrag und alles in einer App!

52

Raus aus dem Fitnessstudio, runter vom Laufband. Rein ins Grüne. Es gibt Dutzende Möglichkeiten, an der frischen Luft Topfit für den Sommer zu werden.

Von wahnsinnig über gehilt. Von stehend bis liegend. Von altbewährt bis neu erfunden. Das sind die fünf schönsten und ausgefallensten Arten, sich unter freiem Himmel frei und schön fertigzumachen. Das Beste: nicht immer der gleiche Kram. Wie keinen Bock mehr hat, kann innerhalb eines Monats kündigen. Und am allerbesten: es gibt eine Wahlsinneswahl von über 2000 Angeboten im ganzen Land mit nur einem Abol!



„Drill mich, das will ich“

Der **Urban Sports Club** und **FITBOOK** zeigen die **besten Outdoor-Sportarten für den Sommer** und erklären, welche Vorteile es gibt, wenn man sich anmeldet.

Ob **Parcour**, **Stand-up-Paddling** oder **Dance Workout** bei **Urban Sports Club** findet jeder eine Sportart, die zu ihm passt.

Kontextuell gesetzte Link-Outs führen den Leser auf die **Landing Pages von Urban Sports Club**.

1. Sport für echte Helden:



2. Sport für echte Traumtänzer:

Vom Bootcamp in Lederhosen (ja echt!) über Athletic Warriors, Athletic Trainings im Park, Streetworkout- und Streetdance – für die, die den harten Draußen-Drill brauchen und suchen, ist diesen Sommer so richtig gesorgt!

Nichts für jedermann
Foto: shutterstock

Das trauen sich nur
Hausdächern ents
aussehen. „Parcou
eigenen Körper all
seine Grenzen zu j
Schweinehund, G

Beim Parcour geht
fließend von einen
natürlichen Hinde
vorbestimmt. Dies
höchste Konzentri
kontrollieren! Wer

-> Wo kann ich da
Möglichkeit, es ein
Ausreden?!

Wer nicht selbst in die
Wiese Bestimme: Korn
Trainings. Hartes Wort
ist wirklich alles drin v
funktionellem Training
eigenen Körpergewicht
Gewicht reduzieren o
und Teamgedanke mi
überwinden“, so die Tr

3. Sport für Wasserratten:



Zu spät für letzten Aufst
Foto: shutterstock

Über Wasser gehen wie je
Foto: shutterstock

Nicht schon wieder der
geboten: Strandbad sta
Tag was anderes oder t
Gib's nebenbei



Sport mit Baby ge
Foto: shutterstock

Sieht obercool aus und ist
weil nur ein Brett im Spiel

4. Sport für sexy Mamas:

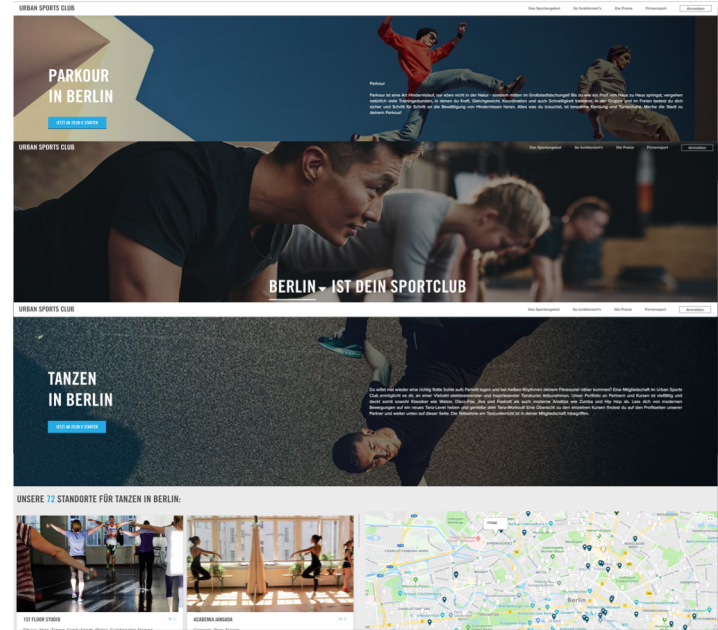


5. Sport für echte Voltreffer-Jungs



Viel cooler als im Verein spielen: Bei der Urban Sports League verpflichtest du dich nur für 16 Wochen
Foto: shutterstock

Liga-Laune? Hier sind die echten Kerle und Ladys gefragt – Fußballer – die mehr tun wollen, als alle drei Wochen mal mit den Kumpels eine Mannschaft aufzustellen, und doch keine Lust oder Zeit haben auf Vereinsdasein. Es geht um die „Urban Sport League“, Deutschlands größte Firmen-Fußball-Liga. Wie es funktioniert? Chef anhauen, die Fußballer in der Firma anquatschen, anmelden (bis jetzt nur in Berlin und München möglich). Die Eckdaten: Vor dem Liga-Start gibt es nach einem Testspiel die Einteilung der Mannschaften von „Base“ bis „Energetic League“. Einmal die Woche findet ein Spiel à 40 Minuten gegen eine andere Firmenmannschaft statt: Vier Spieler und ein Torwart machen eine Mannschaft. Die Liga hat 16 Spieltage. Jedes Mal, wenn ein Team nicht erscheint, verliert es 0,5 Punkte und muss der Gegenmannschaft ein Bier bezahlen. Na Prost!



Kontextuell gesetzte Link-Outs, die auf Landing Pages von Urban Sports Club führen.

DIE BRAND STORY AUF FACEBOOK

FITBOOK.DE



247 Kommentare, Shares und Likes



> 31.285 Artikel Views
> 30.745 Visits



Ø 2:27 Min. Verweildauer

